

# PRAKTYCZNA PANI

Nr 9

**DOBRA OBYWATELKA**

**Tygodnik ilustrowany**

**30**

**GROSZY**

**25 LUTY 1939**

**r o k V**

**N**UMER TEN ZAWIERA  
32 STRONY TEKSTU Z RY-  
CINAMI I KOLOROWYMI  
MODELAMI SUKIEŃ ORAZ  
OSOBNY ARKUSZ Z TA-  
BLICĄ KROJÓW I WZO-  
RAMI ROBÓT

## TREŚĆ:

Żaloba w katolickim świecie  
List z Warszawy  
Janeczkowy testament  
Przyjaźń  
Zagubione dzieciństwo — po-  
wiesć  
Pokolenie Judymów  
W zwierciadle mody  
Kultura poza domem  
Wnętrze a sztuka ludowa  
Towaroznawstwo  
Higiena kobiety  
Narzędzia pracy  
Jak się obchodzić ze skórami  
zwierząt futerkowych  
Wedliny  
Gimnastyka poranna  
Książka kucharska  
Odpowiedzi redakcji  
Kącik dla dzieci  
Tygodniowy jadłospis  
Mody i roboty.

**Prenumerata  
miesięczna**

**1.—**

**złoty**





Serwetka na tackę, pod ciasto i t. p. Haft dwubariony na opalu lub płótnie. Słegi: płaski, łańcuszek i fastrygowy. Brzeg dziergany.

# 3-cia i ostatnia seria „Akcji Premiowej”

dla Szan. Pań Prenumeratorek „Praktycznej Pani”.

## Nowe cenne premie.

Na życzenie wyrażone przez liczne spośród naszych Prenumeratorek przedłożyliśmy jeszcze i na luty b.r. okres trwania naszej „Wielkiej Akcji Premiowej”. Nieodwołalnie 28 lutego b. r. nastąpi definitywne zamknięcie przyjmowania i premiowania rocznych wpłat za prenumeratę na następujących warunkach:

I) Cena prenumeraty rocznej wpłacanej do 28 lutego 1939 r. wynosi

zł 10

Od ceny powyższej nie ma żadnych dalszych ulg i prenumeraty mające uczestniczyć w premiowaniu, winny być wpłacane wyłącznie jednym z poniższych sposobów:

1) do Kasy Centrali Tow. Wyd. „Bluszczy”, Warszawa, Solec 87, lub Filii: Świętokrzyska 17 m. 3;

2) Przekazem rozrachunkowym rozr. Nr 636;

3) Przekazem pocztowym pod adr. Tow. Wyd. „Bluszczy”, Warszawa, Solec 87.

II) Każda 50-ta prenumeratorka, spośród wpłacających prenumeratę roczną, otrzyma

### bon wartości 20 zł

za który będzie mogła nabyć towarów według swego wyboru do wysokości powyższej kwoty w **Domu Towarowym Bracia Jabłkowskie**, ul. Bracka Nr 25. Sz. Panie Prenumeratorki, zamieszkające poza Warszawą, będą mogły zamówić potrzebne im przedmioty z dostarczonego przez nas katalogu wymienionej firmy. Premie te będą przyznawane co tydzień i natychmiast roz.

### 5-ciu specjalnych cennych premii,

a mianowicie:

Piękne wiosenne futro z kretów holenderskich, model f. A. Chowańczak i S-wie, Warszawa, Krakowskie Przedmieście 15/17.

Śliczny patefon „Orpheon” wraz z 6 płytami w albumie z firmy B. Rudzki, Warszawa, Marszałkowska 146.

Premie powyższe zostaną przyznane w „lutowej” naszej akcji.

**UWAGA:** Sz. Panie Prenumeratorki, które już wniosły prenumeratę miesięczną, kwartalną lub półroczną, a chciałyby uczestniczyć w akcji premiowej, mogą w terminie do 28 lutego b. r. dopłacić różnicę do rocznej prenumeraty.

sylane, aby umożliwić szybkie wykorzystanie ich przez osoby nagrodzone.

III) Każda 25-ta prenumeratorka, wpłacająca prenumeratę roczną, będzie miała prawo z tytułu premii do bezpłatnej 3-miesięcznej prenumeraty jednego (według swego uznania) z niżej wymienionych czasopism kobiecych, wydawanych przez Tow. Wyd. „BLUSZCZY”, a mianowicie:

„Bluszczy” — tygodnik kulturalnej rodziny,

„Dziecko i Matka” — dwutygodnik poświęcony zdrowiu i wychowaniu dziecka, „Ja to zrobię” — dwutygodnik poświęcony robotom ręcznym.

„Kobieta w Świecie i w Domu” — tygodniowy dwutygodnik, poświęcony życiu domowemu, towarzyskiemu i modzie.

IV) Każda prenumeratorka opłacająca roczną prenumeratę otrzyma zupełnie bezpłatnie „Kalendarz dla Kobiety na rok 1939” (zawierający 264 strony tekstu), w którym Panie znajdą wszystko, co inteligentną kobietę może interesować.

V) Poza tym nastąpi w wyniku losowania rozdanie między wszystkie roczne prenumeratorki, które wpłaciły prenumeratę w lutym

Złoty damski zegarek m. Movado z f. D. Sliwa, Warszawa, Marszałkowska Nr 69.

Komplet platerowanych sztućców na 6 osób z f. J. Fragnet w Warszawie.

Aparat fotograficzny Kodak EKC 620

## IX WYKAZ OSÓB NAGRODZONYCH

(Wpłaty od 9.II do 15.II 1939 r.)

### BONY PO 20 ZŁ.

#### DO B-ci JABŁKOWSKICH

otrzymują pp.: Dobrkowa Władysława, Praszka; Winterowa Lucyna, Zambrów; Zubowa Lidia, Łuck; Guzowska Józefa, Rzgów k. Konina; Florkowska Anna, Koniń; Morowio k. Ostr. Maz.; Biskupka Helena, Pakiarnice; Jękielkowska Lucja, Gdynia; Zukówna J., Suwałki; Rudzka Anna, Warszawa; Małek Z., Łwów; Dąbrowska W., Kraków; Krajewska Maria, Gdynia; Kowalska Anna, Warszawa

#### BEZPŁATNE PRENUMERATY

przyznano pp.: Kulakowska Kornela, Niżbórg Nowy; Wojtowiczowa Wanda, Jaworów; Krzywnosiłkówna Anna, Kolomyja; Soltońbówna Olimpia, Sejny; Mrozowa Ka-

larzyna, Telatyn; Czarnecka Jadwiga, Łaszczów; Teodorowicz Helena, Pińsk; Strużyńska Maria, Zbójno k. Ryplina; Boryczkówna Justyna, Myślenice; Rossowa Janina, Łwów; Zagosowa Maria, Łwów; Michałowska Izabella, Przemyśl; Orłowska Wanda, Boryslaw; Starzykówna Stefania, Pińsk; Nowakowski Marian, Łuck; Dziłkowska Maria, Kowel; Majewska Halina, Ożarów k. W-wy; Joachimłakowa Irena, Ujazd; Tomczyńska Maria, Radom; Migutowa Zofia, Kraśnik; Wasilewska Helena, Parafianów; Osieka Norma, Wilejka; Radzińska Zofia, Chorzów; Nowacka Janina, Mielec; Radycka Stefania, Nowogródek; Królikowska Anna, Nowa Wilejka.

Osoby, które otrzymały premie w formie bezpłatnej prenumeraty proszone są o pełne podanie, jakie pismo i w jakim okresie należy im wysłać.



# Pod Polską Bandera



*Polska bandera.*



*Na foglu.*



*Kołyszysz mnie, morze, w ramionach  
Jak tupinę, tupinę małą;  
Dzielisz się ze mną bryzgami fal i wichrami,  
Ja z tobą — własną udawką.  
Kołyszysz mnie, życie, jak liściem drzewo...  
Czy też wejdę z wichrem w przymierze,  
Czy uporam się z dołą, z burzą i ulewą,  
Czy o głaz sercem uderzę?...*

*Z. W.*



*„Wilk morski” po wyjściu z kotłowni.*



*Na morzu iryjskiem ORP. „Wilja”.*



*Przed podróżą na „Piłsudskim”.*



# Żałoba w katolickim świecie

Zagrały dzwony we wszystkich kościołach Wiecznego Miasta. Zabrzmiały też nienawieście, zaniosły się żałobnym hymnem potęgi i krągami dźwięków smutnych, dzwinnie uroczystych. Zwiastują światu katolickiemu wieść żałobną. I płynnie wiadomości o śmierci Mocarza rządzącego duszami ludzkimi ponad granicami narodowymi, ponad państwami. Płynnie poprzez wielkie i gwarne miasta, przez wsie pobożne, przysiadła nisko grozomami chat, krocy przez narody, państwa, szczepy prymitywne i ludy półdzikie. W smutku pograżył się Watykan — centrum władzy Kościoła, źródło wiary, doskonałość organizacji i dyscypliny, bo-actwo muzeów i zabytków, grób i kołębka Papieża...

Papież umarł... Kardynałowie się modlą... Kapela sykstyńska gra... Bogactwo uroczystości watykańskich, ich moc imponująca w jednym tylko momencie przejmująca melancholią i smutkiem, w momencie śmierci Papieża. Nabożeństwa żałobne, odbywające się za dusze zmarłego Papieża, mają w sobie specjalny tragizm. W obłitej kirem kapeli Sykstyńskiej wznosi się katafalk, dokoła w wysokich, specjalnych stallach zasiadają kardynałowie. Modlą się... Złocista katedra ich od nienieścianej, wybranej publiczności. Umieszczona w rogu za kratkowany przepierzaniem, kapela wykonywała pienia religijne...

Na katafalku pokrytym brokatem, spoczywają zwłoki Papieża — lub ich symbole. Dokoła katafalku siedzi kilkudziesięciu dostojnych starców, odmawiających modlitwy. Modlą się za Papieża, ale w modlitwach ich nie widzi się wzruszenia i żalu za Człowiekiem, który odszedł. Otaczają Go jeszcze godnością i dostojstwem, a mimo to jakże przesuwny obraz przedstawia ten Zmarły, u którego wezglowia nie rozlega się szloch latów najbliższych, u którego trumny nie kłócą złołale postacie, przysięga na ziemi nieszczęśliwym roztaniem... Zda się, że samotność i obojętność rozpięta skrzydła nad dostojną trumną...

Cisza uroczysta objęła swymi ramionami sale i komnaty Watykanu, tej centralizacji władzy, praw, kanonów — i ośrodek, ku któremu biegały mistyczne tęsknoty serc prostych i wiernych. Zamarła wszelka praca w gabinetach i bibliotekach, gdzie kardynałowie budują i kultywują całą politykę Kościoła. Dostojnicy ci odbywają teraz „kongregację kardynalską”, na których odczytuje się buile papieskie o administracji sprawami Kościoła na czas t. zw. „e della sede vacante”, tj. wakujucej Stolicy św. — przede wszystkim jednak ulega rozbiciu pierścienia Rybaka, który jest szczególną oznaką rzymskich papieży; nazywa się tak od umieszczonego na nim wizerunku św. Piotra, łowiącego ryba na łodzi i służący jako pieczęć papieska.

W dniu 11-tym od śmierci Papieża rozpoczyna się winno konklawe, które według przepisów na odbywać się tam, gdzie Papież życie zakończył. Część palaczy watykańskich, przeznaczona na konklawe, tworzy zupełnie jaskrawą klawurę, do której prowadzi jedną tylko drzwi, zamykane na czas wyborów na czterech klawurach przez cztery różne osoby. Inne drzwi poza obrym konklawe, prowadzące do dalszych apartamentów watykańskich, bywają zamuro-

wywane. Podobnie zamurują się okna z pozostawieniem u góry małych otworów dla przepuszczania światła. Każdy z kardynałów zamknięty jest w oddzielnym mieszkaniu, urządzonym z drewnianych ścian. Mieszkanie składa się z trzech lub czterech cel, ponieważ kardynałowi wolno jest wziąć z sobą do konklawe dwóch lub trzech towarzyszy swego zamknięcia, zwanych konklawistami. W dniu 11-tym po śmierci Papieża odbywa się uroczyste wejście kardynałów do konklawe.

Przebieg głosowań i narad, kandydatur i kompromisów otoczony jest najgłębszą tajemnicą. Tylko nowy Papież ma prawo zwolnić kardynałów z tajemnicy milczenia i tylko tą drogą legalną potem z czasem mogą dowiadywać się, jak obrano tego lub owego Papieża.

Głosowanie odbywa się w trojaki sposób: 1) przez poruczenie się (per compromissum) wszystkim, lub przeważnie części kardynałów; 2) przez jedynomyślną zgodę (quasi inspirationem) i 3) przez sekretne głosowanie (per scrutinium), do czego potrzeba, by elekt otrzymał  $\frac{2}{3}$  głosów. Przed odtarzem stoi stół, na którym są rozmaite przybory, a także formula przysięgi, którą składa wyborca, wrzucając swą zawiniętą kartkę do kielicha.

Po odczytaniu kartek, jeżeli niel dostatecznej liczby głosów nie otrzymał, kartki te, z dodaniem słony, palą się w kominku specjalnym, ustawionym za odtarzem, aby dym wychodzący z rury przeprowadzonej na zewnątrz palacu dawał znać, że wybrano jeszcze nie dokonano. W ten sposób odbywają się następnego głosowania, po-ważane na trzykrotne dziennie. Gdy wybór jest dokonany wtedy kardynał-dziekan przystępuje do wybranego z zapytaniem, czy się zgadza, a otrzymawszy odpowiedź twierdzącą, podaje mu pierścien Rybaka. Elekt obiera przy tym inną, które nosił będzie jako Papież, następnie w asystencji 2 kardynałów modli się przed odtarzem, potem przywdziewa szaty papieskie: białą szatankę, czerwone pantofle, z wyszytymi krzyżami, czerwony pas, rękawice, kosztowną szulę i mitrę czerwoną. W tym ubiorze zasiada na krześle przed odtarzem i odbiera pierwszy hold od kardynałów, którzy przyklękają, całując jego stopę i rękę, otrzymując w zamian od niego pocałunek pokoju. Oddawanie takiego holdu przez kardynałów powtarza się w dniu tym po trzykrotne. Za trzecim razem przystępuje do ucałowania stopy nowego Papieża obok kardynałów konklawisi, prałaci, ciadze dyplomatyczne, cały dwór papieski, rodzinę i przyjaciele, oraz wierzni. Pierwszy kardynał-diacon, przed któ-

rym niosą krzyż papieski, idzie na ganek błogosławieństwa i stamtąd oznajmia zebraniemu ludowi o dokonanych wyborze. We wszystkich kościołach uderzają w dzwony, a dawniej na zanku św. Anioła dawano sto jeden wystrzał armatnich.

Po uroczystym „Te Deum” kardynał-kamerling oddaje nowemu Papieżowi klucze palacu watykańskiego. W kilka dni potem odbywa się uroczysta koronacja, podczas której wkładają nań palliusz i tiarę, tj. potrójną koronę.

Koronacja Papieża, to oficjalne i najważniejsze objęcie przezeń władzy, która swą potęgą otacza świat cały, to uroczystość najwspanialsza wśród wspaniałych uroczystości Watykanu. Oszak prałatów i kardynałów otaczających niesiony przez osmiu trabantów tron papieski — to użenowanie, uplastycznienie potęgi i różnorodności hierarchii kościelnej. Setki monsignorów, dziełactwi biskupów, arcybiskupów, kierowników miąg religijnych, przedstawicieli wszystkich zakonów pracujących na całym świecie w myśl wszelkowek i woli papieskiej, zgromadziło się dziś w hazylię, by paść do stóp nowego Kleownikla barki św. Piotra. Oszak posuwa się powoli wśród pienia kapeli sykstyńskiej, wśród dźwięku hejnału srebrnych tręb, wśród modłów i wian kadzieli. To armia wszystkich władz i instancyj Kościoła.

Idą przed wielotysięcznym tłumem, wiedzą nowego Pomazańca na tron, idą wolno dostojni, strojni w fioletry, purpury i cenne futra, a wraz z nimi przed oczyma patrzących idzie mrok, tajemnica i historia Kościoła. Idą dostojni, najdosłojniejsi. Lud rzymski zna ich wszystkich. W miarę jak przechodzą padają nazwiska i komentarze. Jedni są bardziej podziwiani, inni są więcej ulubieni.

Dwadzieścia kilka tysięcy osób, które uzyskały przywilej asystowania koronacji papieskiej, otacza ciastym pierścieniem bazylikę św. Piotra. Za nimi masa kilkudziesięciotysięczna zapelnia plac, czekając na jedną chwilę ukazania się Papieża na balkonie świątyni. Oczekują na błogosławieństwo, na ujrzenie Chrystusowego wikariusza, czekając od nocy aż do południa. Nagle wszystko milknie. Chylą się głowy i z namaszczeniem przyjmują spływające na nie błogosławieństwo w chwili, gdy tarczę w górę nad nimi staje On, stazę biały, obejmujący wieniec spojrzeń, władzą i słowami modlitwy. Na tę jedną chwilę, na to jedno mgnienie oka czeka tłum na placu, mieszczącym przeszło sto tysięcy osób...

Biją uroczyste dzwony...

W.

## SAMOZATRUCIE

na tie wątroby.

Samozatrucie bywa przyczyną wielu dolegliwości (ból artretyczny, łamanie w kościach, ból głowy, podenerwowanie, bezsenność, wzdęcia, odbijanie, ból w wątrobie, niestrawność w ustach, brak apetytu, swędzenie skóry, skłonność do obstrukcji, plamy i wrzuty na skórze, skłonność do tyficy, młodości język obłożony). Truciny wewnętrzne, wytwarzające się we własnym organizmie, zanieczyszczają krew, niszczą organizm i przyspieszają starość. Wątroba

i nerki są organami oczyszczającymi krew i sok ustroju. 20-letnie doświadczenie wykazało, że ziola lecznicze „CHOLEKINAZA” H. NIEMOJEWSKIEGO, jako żółciokopiejące, naturalnym i czynnym odciążającym sok ustroju od trucizn własnych. Bezpłatne broszury otrzymać można w laboratorium fizjologiczno-chem. „Cholekinaza” H. NIEMOJEWSKIEGO, Warszawa, Nowy świat 5, oraz w aptekach i składach aptecznych.



Kochana Marychno!

Jest jeden teatr w Warszawie, teoretycznie przeznaczony na scenę literacką, eksperymentalną, scenę, gdzie autorzy mogą się kształcić w trudnej sztuce dobrego dramaturgii i we własnych błędach szukać doskonałości. To teatr Nowy. Dawno już nie spełniał on tego zadania, wystawiając przeważnie sztuki rozrywkowe z zawsze cieżsacą się powodem lekkiego repertuaru (choćby detektywistyczny „Złoty deszcz”, o którym Ci niedawno pisałem). Ostatnio jednak teatr Nowy został „wskrzyszony” dla swoich przeznaczeń, a na pierwszy ogień poszedł ciekawy wieczór trzech jednoaktówek. Są to: Cypriana Kamila Norwida; „Miłość czysta u kąpieli morskich”; Tadeusza Rittnera: „Odwiedzin o zmroku”; Józefa Czechowicza: „Czasu jutrzeznego”.

Wieczór jednoaktówek ma charakter, jest niełatwy, przeznaczony nie dla szerokiego koła widzów, którzy smukają w teatrze tylko rozrywkę, ale dla wybranego grona znawców literatury i teatru, dla „prawdziwej” inteligencji. A kto nie chce do niej należeć? W nieco subtelny sposób światu warszawskich kawiarni analizowane ostatniej premiery teatru Nowego jest w bardzo dobrym tonie. Po prostu szczyt! No więc i my trochę sobie o tym poplotkujemy.

Z góry zaznaczam, Maryś, że zajął mnie ogromnie ten wieczór. Co innego, że mam przy tym i parę swoich zastrzeżeń. Przede wszystkim — jak się na ogół uważa — teatr eksperymentalny powinien kształcić autora, musi więc w pierwszym rzędzie wytworzyć utwory młodych sił literackich. W tym wypadku trud spóźniony — bo i Norwid i Rittner spoczywają już dawno w grobie. No, ale jest Czechowicz. Nie bądną tak formalistyczni, bo inaczej nie widzielibyśmy ani uroczego drobiazgu „trudnego saradziasty” Norwida (za takiego się go na ogół uważa), ani jednego z nielicznych utworów znakomitego Rittnera, autora „Wilków w nocy” i „Głupiego Jakuba”. Drugie moje zastrzeżenie jest ważniejsze: nie wiem, czym wytłumaczyć to niezwykle zestawienie utworów. Owszem, obraz niby trzech pokoleń autorskich, ale w ogóle nie podobnego między Norwidem, Rittnerem i Czechowiczem nie tylko nie ma, ale i być nie może. Zresztą — jest jak jest, niech się kompetentniejsi ludzie o to martwią, my pomówimy o tym, jak było. A było ciekawie!

Wieńc najpierw „Miłość czysta u kąpieli morskich”. Nazwana przez autora „białą tragedią” nie ma w sobie krwi, prawdziwego ludzkiego bólu, głębokiego dramatu.

## ist z Warszawy

Ot, miłość „u kąpieli morskich”, jakich w życiu wiele można przeżyć. To też z ironią przez Norwida podmalowane zabiegi miłosne Erazma i Julii są zwiewną letnią baśnią. Miłość jest nieobliczalna, pełna kontrastowych uroków, radosna i smutna, tragiczna i znowu promiennie uśmiechnięta. Romantyzm, prawdziwy romantyzm!

Wszystko się w krótkim letnim sezonie przemienia w błahostkę. Tak i „miłość czysta” mimo rozpacz i wielkich słów szybko traci swą wielkość i jedność. Zostaje śliczny drobiazg salonowy, miłe wspomnienie, przychodzi nowe uczucie... A że na dzień serca zostaje żal za tym, że uczucia są zmienne, to takie zwykłe, takie ludzkie!...

„Odwiedzin o zmroku” Rittnera mają również za temat zmienności ludzkiego serca, ale nie są to już musketowskie przekomarzenia Norwida, lecz pesymistyczny, zły, kojący smutek. Ten maż, wracający w grubej żałobie z pogrzebu żony, który o zmroku, w przypadkowym spotkaniu, prawie że daje się uśmić dalej niż żonę, który kobiecie! Oczywiście przykrą tę rzecz można postawić dwójako (jak to mądre wyduchają warszawscy recenzenci): albo wywołać z postaci męża akcenty najbardziej ludzkie (obawa przed samotnością, rozpaczytaniem bólu), albo wydatnie najbardziej ujemne męskie cechy charakteru: wrodzone dążenie do zubożenia każdej kobiety, zwycięstwo najbrutalniejszej siły nad śmiercią. Tak czy tak temat jest przegnębiący.

W teatrze Nowym było tak sobie, pośrednio, nielewy wyizolny, nastrojowo i niewykie. Aktoży dokonale sole jednak z tym poradzili: panowie Chodecki i Chmurkowski, a w roli kokietki uroczą Lindorfwina.

Wreszcie „Czasu jutrzeznego” Czechowicza to sztuka najtrudniejsza. Ma scenę pierwszą i ostatnią typu z normalnego życia, a pięć środkowych scen jest ucieleśnionym snem. Temat jest niezwykły. Dwoje ludzi: Jan i Maria, mają dosyć życia w tłumie, wśród ludzi, którzy umięją się tylko krzyczeć wzajemnie. Jan z pesymizmem uważa, że jedynie dom rodzinny jest na świecie oazą miłości, szczerości, braterstwa i szczęścia.

Gdybył można być zewsząd z całym otaczającym światem, a żyć tylko we dwoje i tylko dla siebie. Jan i Maria wynajmują więc sobie dom z dala od ludzi i chcą żyć tylko dla siebie, z otaczającą ich przyrodą. Ale czy to się uda? Bo oto Maria czeka dziecka... A syna od życia odrzodzić nie potrafią. Każdy z nas jest przecież pionkiem, maleńką cząstką ludzkości... I we

śnie nad ranem („Czasu jutrzeznego”) ukazuje się Marii wizja życia jej nienarodzonego jeszcze syna. Może on będzie żołnierzem i polegnie na wojnie, za ojczyznę? Ukazuje się jej wojna, śmierć małego dobosza. Po przebudzeniu się Maria zrozumie, że ich syn to nie tylko „ich” dziecko w zamkniętych czterech ścianach „ich” domu, ale to człowiek, wiążący pokolenie zeszłe z nadchodzącym, to *Polak*. I maż Marię się zmienia: kiedy się jest człowiekiem, trzeba żyć z ludźmi, kiedy ma się dziecko, trzeba je dać ojczyźnie.

Sztuka była grana z wielkim nastrojem i wyrazem, szczególnie wiele miała go Maria w interpretacji młodzieńkiej p. Paszawskiej.

Alaż się rozgadaliśmy o teatrze Nowym! Mam jednak nadzieję, Marychno, że Cię nie zmęcymy już nowością, bo to przecież trzy oddzielne sztuki w jednym przedstawieniu. Dla odmiany chodźmy do kina. Ostatnio byłem na dwóch filmach: jeden to „Mada Antonina” z Normą Shaerer, drugi, wyprodukowany w Polsce, „Moi rodzice rozwodzą się”.

„Maria Antonina” jest jednym z najpiękniejszych filmów, jakie kiedykolwiek widziałam. Wystawiony jest przystym z niewybitnym przepychem — dekoracją i kostiumy są przepiękne. Dodaj jeszcze do tego aktorów: Normę Shaerer i Tyrone Powera (najmłodszego amant Hollywood!) na czele zespołu. Tragiczne dzieło ostatniej królowej Francji są zbyt znane, żeby je tu jeszcze powtarzać, ale Marychno, postaraj się ten film koniecznie zobaczyć! Jest tak piękny! A że wszystkie panie na widowni pakały, to dla nas, młodych kobiet o czułym sercu, tylko reklama, prawda?

„Moi rodzice rozwodzą się” to film, osnuty na te powieści Kamila Nordena (podobno pod tym pseudonimem ukrywa się kobieta). Rzecz, nie wykraczająca zbytnio nad poziom przeciętnego filmu polskiego, ma jednak twój problem — a jest nim tym razem kwestia: co jest ważniejsze dla matki, czy jej szczęście osobiste, czy szczęście dziecka?

Poznajemy więc rodzinę dyrektorki Naleczowej, Papcio, wiele zazdrośny o żonę i przykładny ojciec szesnastoletniej jedynaczki, daje się jednak uśmić nieprzebiegającej w środkach interesownej sekretarce. No, ale mężczyźni mają inne prawa...

Wielką miłość Ady Naleczowej do aktora Jerzego Sławomira staje się dramatem przede wszystkim dla córki, która bardzo ciężko przeżywa rozstanie rodziców. Po wielu perypetiach dość zwartej akcji Stasia Naleczowej próbuje popełnić samobójstwo i rodzice godzą się na dość chęć chorej córki. Matka jest więc silniejsza niż zakochana kobieta: miłość macierzyńska wszystko zwycięża. Oczywiście zakończenie to wywołuje wśród widzów wiele dyskusji, tak że nawet kino „Victoria”, gdzie film „Moi rodzice rozwodzą się” wyświetlano, organizowało specjalną ankietę na ten temat. Głównie rolę były obsadzone przez Jusoszę-Stepowskiego, piękną Marię Gorczyńską i Jadzię Andrzejewską. Z ról mniejszych na uwagę zasługują młodziutka Wanda Bartłówna o wyrazistej twarzyczce i duży zaciętu dramatycznym, Bartłówna i Karwowska (bohaterka „Strachów”) to dwie młode nadejście polskiego filmu.

Trzeba już kończyć, Marychno, nasze pleteczki. Na zakończenie powiem Ci tylko jedno słowo: „Fotoplastikon”. Ale co to jest, dowiesz się dopiero za tydzień od

Twojej Laik.



# Janeczkowy testament

(Dokończenie)

Wtedy to pewnej nocy nawiedził go święty Pański — Janeczkowy patron — Jan Kanty. Porozmawiał z nim Janeczek jak należało. — Ludziom wiele nie powiedział, kazał się tylko ostrzyć otczarzowi — i uczesał swoją straszna brodę.

Długo, bardzo długo grzebał w „Kancelaryji” pod przyczą — potem w samo południe zameldował się w kredensie do Wielmożnego.

Wielmożnego kancelaryja inaczej wyglądała jak Janeczkowa. Cicho tam było i jakoski skiadnie, a na oknie pięknie kwitły prymule i krzewiły się asparagusy.

Przysłał Janeczek z powagą na brzegu krzesła, które mu godny kum ofiarował.

Móm sprawa — zaczął z powagą. I opowiedział jak to Święty Patron Jan Kanty przeszedł w promieniu księżycowym przez zamknięte drzwi wolowni — jak obejrzał sobie „Smolarza” i inne wolki — zauważył, że inaczej by było wyglądało jak Janeczek woły miał pod sobą — i powiedział co tera Wojtek w niebieskiej wolowni durch przy żłobie stoi i nigdy się nie położy. A potem przykazał, żeby Jego (świętego) figura co rychłej była postawiona tam, gdzie tera żyto kosza. — Podmurowanie ma być jak do Bożej Męki i para kszów \*) — posadzona — z przodziku mogą być kwiaty.

— Tak tedy bądźcie Wielmożny Panie — zakończył z mocą.

Wielmożny zastanowił się głęboko.

— Ziemia nie moja — trzeba poczekać aż Dziedzic z zagranicy przyjedzie.

— Czekaj niii — Wielmożny musi ale pocztować pisać, albo telegrama posłać — toć był sam Świątyni Jón Kanty.

Figura dużo koczowałać będzie...

Wtedy Janeczek wyjął z zanzadza coś bardzo brudnego. Z tych samych szmat na Wielmożnego stół potoczyły się srebrne talary, marki, niklowe „trojaki” i miedziane fenigi.

— Może być porachowane — ma być sto talarów.

Dziedzic z zagranicy przysłał przedko powiedzieć — miejsce pod figurą akceptował — koszty ponad Janeczkowe sto talarów ponieść obcywał.

Stanął więc św. Jan Kanty pośród pól na zimę pięknie zaoznaczonych. — Probozecz uroczyście poświęcił. Krzaki po bokach posadzono, a Janeczek pilnował, żeby wszystkie było tak, jak Święty przykazał.

Dziwował się ludzie skąd Janeczek tyle pieniędzy zbierał. — Nie liczył mu widać długich lat służby — i nie znał przedziwnych rachunków „kancelaryji”. — Dziedzic wrócił z zagranicy i razem z Wielmożnym obchodzili poci. Była wiosna. — W sadzie, gdzie Janeczek kurczęta pasł pięknie kwitły drzewa. Z daleka zobaczył panów idących aleją. Pobieżył naprzeciw, zostawiwszy na strąży swego kondia — (nawet kurczęta bez psa pasać nie umiał).

— Prawie-żem chciał do Wielmożnego — zaczął, pochwalwszy Pana Boga. — I zaraz zaczął poufnie:

— Był żnów.

— Kto? — zapytał pan z roztargnieniem. — Świątyni — lata swoja miał i duża tyżina — prawie nie mogła mówić cichorczy. — Ale bez wolowni woła — kele „Smolarza” — stał ustał, powiedział, co tam u jelić w stoj — „Wojtek” durch przy krypie \*) — stoł —



...upiększa cerę przez Hamamelis

Wiatr i niepogoda •  
to niebezpieczeństwo  
dla cery!

Ochroni ją najlepiej

KREM  
IDEAL  
ELIDA

bez całko noc — prawie jak u nas.

Teraz dziedzic zainteresował się rozmową.

— Przykazał — ciągnął dalej Janeczek — co kole bramy kandy powózki do dworu jadł ma być Boża Męka — i kwiatów nasadzone. — Krzyż ma być bieleński, zaś Pan Jezusek złoty.

Wielmożny Dziedzica oczyma zapytywał co o tem myśli, a Janeczek znuż z zanzadza wyjął szmaciane zawiniątko — i panno liczyć kazał talary i marki srebrne, niklowe trojaki i miedziane fenigi.

— Tym razem było tylko pięćdziesiąt talarów.

— Wiancy ni móm — rzekł patrząc Dziedziciowi w oczy — i co tera?

Dziedzic milczał, białą ręką gładząc bokobrody. — Wielmożny coś mu szepnął po francusku.

— To tyż potrafiła — ucieszył się Janeczek — uważając widocznie sprawę za zadowoloną.

— Na francuski wojnie-żem-sia nauczył. — Byłiscie na wojnie? — Interesował się dziedzic. — Pod Sedanem?...

— Tak daleko nie było potrzeba jeżdżać — odpowiedział Janeczek. — Tu jeli smary sprawili.

Jakże to było? — pytali panowie — po raz pierwszy słysząc o Francuzach na Pomorzu — w 1870 roku.

— Kele tyż stary stodoły — co w nioł pomur strzelił, jak ten wielki „żrzmot” dało — szło tych chrancuzów, a szło! Kele Chelmży był jelić generał, a ony jeszcze w Grzywnie ani piowiny nie mieli. Wszystkie po francusku durch szwejdrowali, to żem się jelić mowy zara wyuczył. A tam za stodoła dół bitwa.

— Walczyliście?

— Tak prawie nie było potrzeb — wolki żem na uernicki wypuścił — tedy dycht pogłupieł — bo u nich tak co nie znał.

Tak to rozpowiadał umiał Janeczek o

wojnie francusko-pruskiej — potem powrócił do sedna sprawy.

— Jak tedy zrobim z Bożo Mankó?

— Pomyślmy — odpali poważnie dziedzic — i poszli do domu.

A wkrótce potem przed bramą wjazdową stanął krzyż biały, wśród kwiatów, żywopłotem otoczony. Na cokole, tak samo, jak u świętego Jana Kantego wyrtyto litery. — Wielmożny powiedział, że tam stoi napisane imię i nazwisko fundatora.

W sąsiedztwie ktoś złośliwie dopowiadał, że niedługo całe pole zajmą figury, jeżeli wtych świętych Pańskich będą się coraz częściej powtarzały.

Ale do tego nie doszło... Janeczek wybrał się do Nici z Rewizytą, z której się nie powraca.

Stało się to bardzo pięknie, nieomal z dnia na dzień.

Po prostu nie wstał z barłogu pewnego wiosennego ranka. — Dał wołać Wielmożnego do siebie. Gdy przyszedł leżał cichy, z oczyma w belki posowy utkwionymi. — Odychał spokojnie...

— Na-a, Wielmożna Pani — powiedział głosem, w którym było dostojęństwo — rzeczy najważniejszych.

— Trzeba sia uwioć... coby do obladu było po wszystkim... — jo, jo — uśmiechnął się do pobladłej Pani. — zaczętem wolki wyprowadzić, a jałowizna do wodopoju jak wyprowadzić. Pies może ostać. Połdnie za mnó.

— Janeczku!...

— Tera niech Wielmożna w tamtym koncie siano rozgrzebie — i moja kistka roztworzy. — Na-a? już mo Wielmożno? — Tak Janeczku.

— Tera, ale tam — w szmatka zawinięte sół talary.

Pani podała mu w milczeniu.

— Wielmożno przerażać — dzwiewiać talarów bądźcie dla moigo chrześniaka...

\*) Krzewów.

\*\*) Krypa = żłobie.



co ma za chrześnego swojego wiewczy odpoczynek bez dwie niedziele odmawiać — potem już nie je potrzebne.

— Bóg zapłać Janeczku.  
— Na pochowa jużem zaniósł łofskiego roku. Księć sam odbiorł — i cydelek wypisł.

— Jest karteczka od księdza proboszcza.  
— I na masz swiętą?  
— Tak, Janeczku.

— Wielmożno bez telefon do dziedzica powi... co Janeczku pome... i co ma być na wozie... na drabniku... wiewzję on wwoy...  
— Oslabi trochę Janeczku, odpoczywszy powtórzyć:

— ...We wwoy... Wielmożno... we wwoy: Smolorz, tedy tamta dwa czerwono... co we środzku kele lewy krypy stojo... Tedy tan, co to Smolorzem we jarmie chodzili...  
— Może ładniej będzie — szepnęła Pani, pochylając się nad przycą — może ładniej będzie... wszystkie cztery czerwone?

— Ale Janeczkuwce oczy zaczęła przesłaniać mgła.  
— „Smolorz” podzieli Smolorz za „Wojtka”. Wój Wojtek bez całka noc przy krypie stoi, dursz stoi...  
— Potem zupełnie przysłonił:

— Wielmożno, księżko, z Panam Bogam... Toć Jezusku chętnie tu do stajni... Zakrzętnęła się sama Pani i stara Monika i Weronika od drobiu, żeby jak najpłkniej było w tej stajni, do której Pan Jezusku miał przysięść po pastuszka duszę. Co tam było zielonego z sadu przyniosły, powleczenie dąły, ołtarzyk urządziły.

Janeczku umarł, jak sobie ułożył w samu południe, jak jałowiznę do wodopoju pogнали.  
— Pogrzebu takiego już i starzy ludzie nie pamiętali.  
— Jechał Janeczku w cztery woły w jarmie wozem drabiniastym woznym, wymoszczonym sianem, świecznicą przybranym.

Sana proboszcz kondukt prowadził drogę wozem rdzawej jaszczki oziminy.  
— Dziedzie i Wielmożnym z Wielmożnym szli zraz za trumną, potem chrześniak Janeczkuwcy, szepcząc beznamiętnie „wiewczy odpoczynek”, i Janeczkuwcy pies co z nim łofskiego roku jeszcze kurczęta pasal.

Potem ludzie.  
— Nie płakał nikt: Toć wszyscy kiedyś pozmierają, a Janeczku już się nadył na tym świecie. Powiedali, co miał bez dziewięćdziesiąt lat, a może i sto.  
— Tylko ksiądz proboszcz — nad otwartą mogiłą zaczął: „Błogosławieni którzy umierają w Panu” — i zamilkł.

— „Cisza była ogromna. Tylko gdzies pod samym pewno niebem, skowronki chwale Bożą wydzwaniały. Gdy emantarz opustoszał, przy świeżej mogile pastersza został jego pies.  
W kilka dni potem znalazł go tam martwego mały panicz, który zaniósł chrześniemu na mogile pierwsze fiołki.  
— Przycę Janeczka i „kancelaryja” kazał rządcą co przedzej wyrzucił na kompost i spalił. Nikt teraz nie spał w cieletniku, nikt po nocach ze „Smolorzem” nie rozmawiał.  
— Noce nastały cudne księżycowe. Niebo sprygało w dzień, wiosennemu trudowi rolnika, a wieczorem iskryżło się od gwiazd.  
— Nad wolownią wzeszła gwiazdka miłogolda, mrugająca.  
— O Jony! toć ję przedytym nie było! A widziła tam te trzy w rzadku i jedna w spozdoku? Czyste grabie!  
— Toć grabie zawsze so nad szopó,

— Ale ty gwiazdki, co tak mruga nie było!

— Janeczkuwco duszo — jęknęła nagle stara Monika i postawiwszy kubelek z posładem na ziemi, przeżegnała się.

— Minęły dziesiątki lat. Na chelmińskich równi wśród żyznych pól krzyszą się zsoy i drogi polne, Orlem Białym znaczone.  
— W powiecie już nie ma „Landrata”, tylko pan Starosta. Wo się spełnia to, co w Sybilly stało napisane. Dużo zmieniło się na świecie. Wielmożny i Dziedzic, co

z daleka przyjeżdżał, już dawno w grobie. Janeczkuwcy chrześniak umarł, doszedłszy zaledwie lat młodzieńszych. Wo dworze mieszka tylko Wielmożna. A kto jedzie odwiedzić samotną Panią, mija najpierw świętego Jana Kantego, który polom błogosławi, potem krzyż biały koło bramy wjazdowej, z wyritym imieniem i nazwiskiem Janeczka — fundatora, robotnika Bożego, co z Niebem i ziemią, z Wielmożnym i z wolami — z kurczętami i z Duszą własną — jednakowo, a dobrze różnówić się umiał.

## Z CYKLU „KĄTEM OKA”

# Przyjaźń

— Nie ma człowieka, któryby nie odczuwał potrzeby przyjaźni czy to w sensie znalezienia odpowiednika dla swoich poglądów, celów i teorii życiowych, czy też dla stworzenia naturalnej przeciwwagi dla własnych niedoborów i niewyrównywalnych we własnym zakresie braków psychicznych. Ci, którzy twierdzą, że przyjaźń drugiego człowieka jest im niepotrzebna, doznają prawdopodobnie w tej dziedzinie rozczarowania, są przekonani, że nie będą w stanie znaleźć prawdziwego przyjaciela, dlatego też starają się przed sobą samymi ukryć swe pragnienia w tym kierunku.

Przyjaźń zasadniczo ma kilka głównych typów, według których możemy uszereżować tak zwane „przyjacielskie” współzależności dwójki ludzi. Pierwszym typem byłaby przyjaźń oparta na rywalizacji. Często zdarza się widzieć ludzi o wysokim napięciu ambicji w tym samym zakresie, którzy mimo rozbieżności usposobień i niewielu punktów stychnych zainteresowań zbliżają się do siebie, nawigując rodzaj przyjaźni. Na dnie tego tkwi może chęć do stałej kontroli nad drugą jednostką, czy też podświadoma dążność do dostarczenia sobie stałego bodźca rywalizacji, by

jącego się nadmiaru jej energii. Jednostka życiowo słaba, mało energiczna znajduje we współzależności z typem mocnym i zdrowym wypoczynek i ucieczkę przed męczącą często atmosferą własnej nadwrażliwości psychicznej, czerpie siły, uczci się i przejmując pewne rzeczy wzorując się na imponującej jej zazwyczaj polityce życiowej pojętej praktycznie i efektywnie. Czwarty typ, to współzależność oparte z jednej strony na potrzebie opieki i zrozumienia, z drugiej strony na chęci dawania tej wartości innemu. Osoba najbardziej doświadczona, czy też po prostu posiadająca pewne niewyławialne potrzeby uczuciowe obejmuje tu rolę doradczą i pomocniczą wobec drugiej — potrzebującej pomocy, niedoświadczonej, spragnionej współzależności i serca.

— Obserwacje na temat przyjaźni w codziennym życiu dostarczają obfitego, ale na ogół niezbyt pociągającego tematu. Trzeba stwierdzić, że rzadko kiedy znajdujemy się taką formę przyjaźni, którą wymienionych typów współzależności — którą wyżej — możemy podzielić na sprawy codziennych gwarantowała pełną trwałość związku wobec refleksów zewnętrznych okoliczności. Zazwyczaj w momencie najbliższego konfliktu pomiędzy jakąś aktualną sytuacją, a obowiązkiem przyjaźni, bez wahania likwiduje się tę ostatnią, wychodząc z tak częstego założenia, że wartości abstrakcyjne muszą ustępować wobec materialnych. Tymczasem ryzykowałabym twierdzenie, że zdecydowane i ugruntowane zaufanie wobec choćby jednego człowieka spośród otoczenia jest warunkiem dobrego i optymistycznego ustosunkowania się do świata i życia. Można wyliczyć cały szereg przykładów jak demoralizująca działa poczucie zupełnej samotności i nieczyją pomocą nieodczajności odpowiedzialności wobec życia i jego materialnych i moralnych trudności, ile jest spaści na ile braku wiary choćby w jednego człowieka, ile zaś może dać człowiekowi pocumie, że się posiada kogoś, kto w ciężkim momencie poda pomocną rękę.

— Wobec tak wielokrotnie bankrutującej przyjaźni z człowiekiem obcym — to znaczy tym, który prowadzi swoje odrębne życie, ma własne sprawy, interesy i powikłania życiowe, wysuwa się dziś coraz bardziej na pierwszy plan przyjaźń w rodzinie — między matką a dzieckiem, mężem i żoną, wreszcie rodzeństwem. Tu oczywiscie w grę wchodzi, oprócz czynników wymienionych poprzednio, inne jeszcze — więcej jest wspólnych spraw, zainteresowań, więcej podobieństwa „klimatu” współzależnych ludzi, mocą pokrewieństwa, czy wzajemnego oddziaływania na siebie. W przeciwstawieniu do dawniejszej

GABINET DERMATOLOGICZNO-KOSMETYCZNY  
Dr. med. M. CZARNOTA-BOJARSKI  
BRACKA 23, TEL. 638-04.

zmusić się do tym wydatniejszej pracy, niemniej nastawienie na ten sam ton w dążeniu do pewnych celów, w zapotrzebowaniu na pewne wartości konkretne stanowi tu ważny moment zespolenia dwójki ludzi i dodatni cel ich współzależności.

Przeciwnieństwem tego będzie przyjaźń oparta nie na wspólnych celach, czy wartościach pozytywnych, ale na wspólnym „nieznoszeniu” pewnych rzeczy. Na tle pewnego środowiska, czy specyficznych warunków życia bardzo często obserwujemy się zblizenie pomiędzy ludźmi, którzy się nie w tych warunkach czują. Jednostki wrażliwe, nastawione specjalnie na doświadczenie pewnych ujemnych stron życia obywatnia zbliżają się do tych, u których znajdują podobne wstęty i negatywne ustosunkowanie się do tych samych zjawisk, znajdując u nich zrozumienie dla siebie i potwierdzenie swoich sądów.

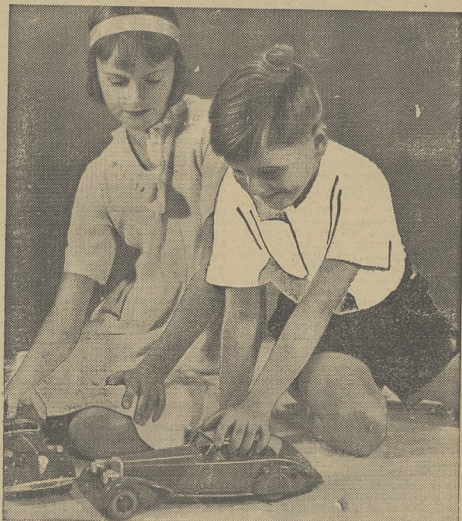
Trzeci typ polega na związku pomiędzy ludźmi o nierównych temperamentalach, na wzajem się uzupełniających. Jednostka żywotna i pełna inicjatyw szuka towarzysza istoty o przeciwnych właściwościach, którzy ustępliwa łagodność i bierność nie stwarzają oporów dla wyładowania

rodziców, ściśle odgradzając poziom porozumienia od poziomu dziecka, wielokrotnie spotyka się dziś bardzo silnie zadzierzgnięty węzeł przyjaźni pomiędzy matką a dorastającym, czy dorosłym dzieckiem. Odstąpienie od stanowiska czysto autorytatywnego i pedagogicznego, wyrównanie zainteresowań, wspólność rozrywek i zblizenie światopoglądu matki i dziecka ułatwia wytworzenie się platformy wspólnej, na której dochodzi do porozumienia o charakterze przyjacielskim. Jeśli chodzi o wartość takiej przyjaźni, nie istnieje chyba forma wyższa nad tą.

Pamiędzy małżeństwem ton „przyjacielski” przeciwstawiłabym pierwotnym stosunkom w tych sprawach, gdzie gospodarstwo, współzycie fizyczne i opieka nad dziećmi były kompletnym niemal repertuarem dozwolonym dla kobiety, podczas gdy mężczyzna posiadając inny znów własny „repertuar” chodził własnymi drogami, bezpośrednie porozumienie zaś było czymś zupełnie drugorzędnym i zredukowanym do minimum. Wchodziło w grę uczucie fizyczne, przywiązanie, świadomość wspólnych obowiązków, wzajemne docenianie wartości, porozumienia jednak w sensie odczucia i zrozumienia intelektualnego czy też traktowania drugiego człowieka od strony jego psychicznych właściwości i potrzeb było bardzo mało. Mało też było wspólnych terenów rozrywk i zainteresowania, wskutek zaś nierównego wykształcenia i ograniczeń konwencjonalnych różnice się pogłębiały. Dziś dwoje młodych ludzi stojących pod względem praw, wykształcenia i poziomu intelektualnego na bardzo zbliżonych poziomach współżyje na innej platformie i na innych terenach niż dawniej. Wytwarza się stosunek wzajemnego zrozumienia, koleżeństwo i przyjaźń. Coraz częściej spotyka się małżeństwa związane ze sobą tym właśnie wzajemnym stosunkiem, który tak łatwiej współzycie i porozumienie jest, coraz częściej widzi się prawdziwą solidarność wiążącą ze sobą dwoje ludzi. Wypływa stąd bardzo wiele korzyści, jedną zaś pragnęłabym specjalnie podkreślić. Tam, gdzie w małżeństwie zaznacza się wyraźnie odrębność pomiędzy dwójgim ludzi jako przedstawicielami różnych płci, które zawsze gdzieś, choćby bardzo głęboko zachowują stosunek pewnej wzajemnej nieufności, przyjaźń z kimś z zewnątrz jest wyrównaniem braku, ale też często do pewnego stopnia zdradą. Są kobiety, które przyjaciółkom mówią wszystko, włącznie z najintymniejszymi sprawami małżeństwa, obniżając w ten sposób wartość współzycia małżeńskiego. Tam gdzie między małżeństwem jest przyjaźń i zrozumienie o czymś podobnym nie może być mowy. Tam obowiązuje solidarność nie tylko żony wobec męża, ale przyjaciela wobec przyjaciela, a to ma ogromne znaczenie. Pamiędzy rodzeństwem oczywiście przyjaźń jest czymś zupełnie zrozumiałym i wnoszącym do współzycia rodzinnego moment najbardziej pożądanym, ale i nie nowy dzisiaj. Ogólnie biorąc można stwierdzić, że proporcjonalnie do znanych nam pięknych przykładów z przeszłości przyjaźń dzisiejsza w stosunku do dawnej — o tyle skłonniejsza do poświęceń i uznawanej jako chwalebna cnota — należy do typu „karłowatego” i niewiele w codziennym życiu dostarcza wzniosłych przykładów. Natomiast przejście jej na teren rodziny i obecna tam rola daje w efekcie tyle momentów dodatnich, tak jest nieporównanie cenna, że musimy się z zupełnością zgodzić na obecny stan rzeczy.

H. K.

## Mamusia sądziła, że sukienka Krysii jest biała...



### ...dopóki nie porównała jej z wypranym w Radionie ubrankiem towarzysza jej zabaw!

Tak, rzeczywiście czysta jest bielizna wtedy, gdy usunięto z niej wszelki brud. Wszelki, a więc nie tylko powierzchowny, ale i ten, który osadził się głęboko w tkaninie.

Dokona tego tylko Radion przez działanie drobnych pęcherzyków tlenu, które wytwarzają się podczas gotowania bielizny w Radionie. Przenikają one na wskroś tkaninę i usuwają wszelki brud, chroniąc jednocześnie bieliznę. Dlatego bielizna prana w Radionie ma tę nieskazitelną białosć, niespotykaną u tkanin, pranych zwykłymi środkami.

# RADION

pierze  
bieliznę  
„na wskroś”



PUNKTUALNE WPLACANIE PRENUMERATY  
GWARANTUJE  
PUNKTUALNE DORĘCZANIE PISMA



## ZAGUBIONE DZIECINSTWO

Powieść

Maria śpi niespokojnie, Maria jest chora.

Tak trudno w to uwierzyć: Maria jest chora. Były chwile, kiedy Ewa miała nieuzasadniony, głupi żal do Marii. O to, że matka nie szarpie się i nie skarzy, o to, że chodzi do fabryki spokojna i cicha, że spokojna i cicha kręci się po mieszkaniu, śpiąc oddycha równomiernie, że zdaje się nie widzieć ani swych posiwiałych włosów na skroniach, ani zmarszczek koło ust, ani zniszczonych pokostem rąk. Tak, jakby wszystko było w najzupełniejszym porządku, jakby całe życie nie robiła nic innego a tylko: gotowała i prała, latała i paliła w piecach.

Aż tu nagle — Maria jest chora.

Ewa nie potrzebuje wstać z krzesła. Odwrócił się tylko bokiem i już siedzi twarzą wprost Marii. Mój Boże! to aż boli gdzieś głęboko pod sercem. Maria jest stara. Przecież Ewa ciągle dzień w dzień patrzyła na matkę, a nie widziała momentu, kiedy ją uchwyciła ta starość. Widocznie nie runęła nagle, a podkładała się chładcem w codziennych, powodziennych trudach i troskach, niszczącej powoli, niestannie, aby wreszcie obalić i rozpaść się nad pokonaną. Ewa czuje bolesny, dławiący skurcz serca. Och, bo przecież można widzieć i siwiejące włosy, i zmarszczki i to, że oczy tracą czystość błękitu, i przyszarpienie płeców, a nie rozumieć, nie wiedzieć, że matka starzeje się, że jest stara. Trzeba na to choroby, ręk rozstrzęsienia, splecionych gorączką ust, półprzymiętych majaczek, rozchlebiania kuszuli na piersiach. Rozchlebiania kuszuli na piersiach starej kobiety.

O, Mario, Mario Andrzeja gdzie jesteś? gdzie jesteś Mario mój, krótkowłosej Ewy, gdzie jesteś Mario z Ujazdowskiego parku... Czy to sobie kłaniały się w podziwie białolilowe brzy, przed tobą i za tobą chodziło słońce?

O, Mario, Mario Andrzeja... Nie ma go przy tobie. A może... nie było nigdy.

W czarnym zamkniętym na kluczyk pudełku Marii leżą kwity z lombardu, stare listy i fotografie. Kwity z lombardu są już bezużyteczne, nie płać się procentów i nie wykupi się nigdy ani małego zaręczynowego pierścionka Marii, ani ciężkiej, staromodnej bransolety wkładanej w uroczyste wieczory kiedy chodziło się do teatru, nie wykupi się gladioli, grubych obręczek z dukatowego złota. Dzisiejsze, modne obręczki są cieniućkie i kruche, tamte, Andrzeja i Marii były mocne i ciężkie, a zmieniły się w runoliki brzączących pieniążków, których ledwie starczyło na zapłacenie komornego.

Drogo kosztował ten sufit nad głową wsparty na ścianach malowanych w fioletowe, ordynarne kwiaty. Popękany sufit na odrapanych, bursznych ścianach, których nie można odnowić, bo wciąż nie ma pieniędzy i nie ma już ani obręczek, ani

pierścionków ani nawet łyżek i srebrnej patery do ciasta.

Maria śpi niespokojnie, kołdrę odrzuca, nie wiadomo co się tam kochać pod jej zmęczonym czołem. Tak powiedziała: Andrzej nie kochał mnie nigdy.

Ewa leniwie odsuwa książki aż pod samą lampkę. Ach, Boże, nawet ta głupia cerata na stole jest już tak powycierana na rogach i kantach, że się strzępi w bucie, obszarpane nitki, a tam po lewej stronie Michaś przeciął ją kozikiem i rozpeka w długą szramę, spod której błyska nagi, wytarty blat stołu. Ewa nie boi się już zamknięć oczu.

Jeśli tylko odłoży książki wraz z nimi odchodzi sen. To tylko przy nauce nowo jest taka nieprzytomna i śpiąca, gdy zaczyna myśleć o Marii, Andrzeju i wszystkich innych sprawach momentalnie staje się trzeźwa. Ewa przymyka oczy i szuka pod powiekami twarzy Andrzeja. Nie, samej jej nie odnajduje. Trzeba sobie wyobrazić, że jest się w jadali na Marysiałkowskiej: tu stoł kana, tu stolicek z blyszczącym samowarem, tam kredens z galerykami. Stół śnieżnym obrusem nakryty, kwiaty w wazonie, perłowa muszla popielniczki. Andrzej siedzi przy stole pochylony nad gazetą. Andrzej nie chce podnieść głowy i nie chce pokazać twarzy. Jaka to była ta twarz, twarz Andrzeja?

## „LEN WILEŃSKI”

Warszawa, Al. Jerozolimskie 29

PŁÓTNA  
SERWETKI TKANINY  
NAKRYTKI FIRANKI

W czarnym drewnianym pudełku Marii leżą, prócz kwitów, stare listy i fotografie.

Ewa wstaje ostrożnie z krzesła. Nie wolno zbliżyć Marii, gdy tak wreszcie usnęła po długim, męczącym dniu. Michaś idzie zawsze w inną stronę zostawiając sobie połowę łóżka, ani się przecinając, że by nie zawadziło o nie nogą. Ewa przykucła na podłodze, szuka w szufladzie pod bielizną. Żałuje, że nie wzięła lampki ze stołu, ale nie chce już drugi raz przechodzić przez pokój. Jest. Pudełko pachnie trochę włóconia a trochę starym złeżalym papierem, jak wielka czarna oprawna książka do nabożeństwa. Ewa odkłada na bok kwity z lombardu: nie ma co rozstrząsać ich i rozpamiętywać, chodzi jej tylko o znalezienie fotografii Andrzeja. Oto Staszek mały, tłusty, roześmiany w białej puszystej szubce, oto ona — Ewa jak nastrozona sówka, bo zlekka się aparatu, tu Maria z panienkiś jeszcze czasów zeznawstwa wzięta w pasie bluzką, w pórpuszu obrzynanego kapelusza, który leży płasko na zczeszanym w górę grzywie wale włosów. Pod kapeluszem jamy, znane oczy, takie oczy co to nie widzą nie jeszcze o smutkach, niepokojach i rozczarowaniach, a wierzą, że życie jest jedynym, wielkim, uroczystym świętem. Zdej-

cie Michaś jest tylko jedno jedyną — w wózecku, potem już nikt nie myślał o fotografowaniu dzieci. Bo zresztą kto miał myśleć: może stryj Stanisław, który jeśli zobaczy Marię to pędkiem przechodzi na drugą stronę ulicy, aby się ukręć po plecami przechodził. Może wuj Stefan w przejeździe z sesji na wysiłku lub z wysiłku do baru, może stryjanka Janina kiedy lata opętana po Warszawie za nowym materiałem na suknie, któryby jednocześnie odświeżał, odwijał, wyszczypliał i „gubił nudo”, może zannocząca się nad „robakami i Adzikiem ciotka Hanka? Wszystkie zdjęcia są stare i te amatorskie i te od Pillarda. Fotografii Andrzeja nie ma. Próżno Ewa raz i drugi przetrząsa całe pudełko. Stare listy położył i wyblakłe opowiadają o dalekich czasach i dalekich nawiadach nieznanym Ewie sprawach. Niektóre są adresowane po rosyjsku: Bap-maba, a pochodzą z Rewla, Kazania, Wologdy, Niżnego, Rybińska, inne z Norymburgi jeszcze inne z Wiednia. Gdzie ten Andrzej nie jeździł, gdzie nie był, gdzie go nosiły te jego interesy... Andrzej pisze: przesyłam pozdrowienia z Libawy, przesyłam ucałowania rączek z Petersburga. Rok 1909, 1911, 1912. A narzeczona — Maria odpowiada drobnymiukami, wdzicznie pochylonym piśmie:

„Zasroczę Panu. Gdybym mogła, całe moje życie byłoby jedną podróżą: od miasta do miasta, poznawając nowych ludzi, nowe kraje.”

Rok 1913 — Moskwa „ucahaj naszego synka — twój Andrzej.”

Twój Andrzej, którego nigdy nie ma w domu.

Potem Ewa wie jak tak to było: wojna. Wojna — krew się leje, całe morza krwi przez wszystkie narody, przez wszystkie kraje. To i cóż że nie widziała? Zrodziła się przecież wśród tej krwi, wśród pożarów, powstała z łoskotu, paniki, popołchu. Andrzeja gdzieś tam daleko oddzielił: austriacki poddany. Maria wlece się za nim do Rosji z małym rozpłakany Staszkiem i zmieszczając Ewą na ręk. Dobrowolnie — przecież nikt jej nie kazał, a każdy mówił: szalona.

Maria mówi o Ewie: nerwowe dziecko, czyż można się dziwić? Wojenne pokolenie. Może dlatego taka już jest, że widok krwi wstrząsa nią całą, w jednej chwili wypełnia czerwienią oczy, budzi wstręt i strach, mdli w gardle.

W czarnym zamkniętym na kluczyk pudełku Marii nie ma fotografii Andrzeja. Ewa ujmuje twarz ciasto w dłonie, kołysze się nad otwartą szufladą. Te wszystkie stare, wyblakłe położył listy zna na pamięć, wystarczy odszukać w burym mroku pierwsze słowo, a już się wie wszystkie następne. Ale dlaczego nie ma wśród nich fotografii Andrzeja. Ewa mocno z całej siły zaciska palce na skroniach.

Tatusiu, tatusiu...

Na samym dniu pod papierem, którym jest wyłożone pudełko leży fotografia wujka Tomasza. Wydziera z niej twarz gładką i gotową do przystrojenia, krótkiego jeżyka włosów o oczach zuchowatych i roześmianych. Wysoki, sztywny kombinezyk. Mundur śniący złociemem obszyty i guzików, mundur dawnego rosyjskiego gimnazjum. Wieć to tak?

Ewa nie nie rozumie. Widocznie już taka będzie całe życie. Zrodzona z wojny, wczelnie blaknącej się wśród nierozumień, wczelnie rozszarpiwana na drobne, osobne, bolesne cząsteczki myśli. Wczelnie szukająca, wyjękionna, nie mogąca odnaleźć.

Ewa szukała pudełka i zaawia skrzyżując szufladę.

(D. c. 2.)

Zapisz się

na członka

L.O.P.P.



# Pokolenie Judymów

Leży przede mną gruba księga. „Pamiętniki lekarzy” wydane przez Ubezpieczalnię Społeczną. Autentyczne pamiętniki „autentycznych” lekarzy. Brałam do ręki książkę z uprzedzeniem. Słowo „Ubezpieczalnia Społeczna” ma w sobie tchnienie biurokratyzmu. Poza tym, o ile nawet ktoś nie ma okazji zetknięcia się osobistego i bliższego z tą instytucją i poznania zarówno jej niewątpliwych i widocznych niedociągnięć, jak i niewątpliwych stron dodatnich — to przecież zna ją z opowiadań, z prasę, z anegdotek, ze sceny rewiowej, z piosenek Krukowskiego i monologu Wyrwica.

No, ale że głośno było o tej książce, pomyślałam sobie, że dobrze było by mieć ten, swego rodzaju „znak czasu”.

Kupiam. Przeczytałam.

Na wiele lat przed wojną żył w Warszawie doktor Tomasz Judym. Żył, co prawda, tylko na kartach powieści, mianowicie „Ludzi Bezdymnych” Stefana Żeromskiego. Człowiek ten był lekarzem — dziwnym. Chodził mu po głowie jakieżś wielkie idee, jakieś marzenia, zdruznienia, wielkie projekty, — określane przez kolegów lapidarnym zdaniem — „ce sont des flaki z olejem”.

Doktor Tomasz Judym na zebraniu lekarskim, wygłosił dykt i móżoliwny referat, wysłuchany najwprzód z zaciekawieniem, potem ze zdziwieniem, a wreszcie z narastającym zniercierpliwieniem przez kolegów po fachu.

Co mówił doktor Judym?

„Życie nasze składa się z pasma poświęceń. Wczesną młodość spędzamy w trupiarni, a całość wieku w szpitalu. Praca nasza, jest to walka ze śmiercią. Każda myśł, każdy krok, każdy czyn musi być zwyciężaniem strasznych i ślepych sił natury. Ze wszech stron, z oczu każdego człowieka, patrzy na nas śmierć.

My lekarze mamy wszelką władzę znieszczenia suteryn, udrutowienia fabryk, nieszkafł plugawych, przetrząśnięcia wszystkich krakowskich Kazimierzów, lubelskich dzielnic żydowskich. W naszej to jest mocy. Gdybyśmy tylko chcieli korzystać z przyrządzonych praw stanu, musiałaby nam być posłuszna zarówno ciemnota, jak i siła pieniędzy...

My, lekarze! My, sól ziemi, myzorum, my-ręka kojąca wszelką boleść...”.

Mineło już wiele lat od czasu, gdy chałdzał po Warszawie doktor Tomasz Judym, syn szewca z ulicy Ciepłej. Wiele się zmieniło, wiele się nie zmieniło. Do walki ze śmiercią, chorobą, brudem i nędzą — co roku wychodził z bram uniwersytetów nowe pokolenie młodych Judymów.

Jest im dzisiaj walczą łatwiej. Mają w ręku potężną broń, sprawującą, że lekarz przestał być „lekarzem bogatych” — ubezpieczenia społeczne. Ci „zetałyzowani Judymowie”, jak ich określił Melchior Wańkowicz w przedmowie do „Pamiętników lekarzy” mają znacznie większe możliwości, niż ich pierwowzór — doktor Tomasz. Ale pracę — mają również ciężką i niewdzięczną. Ta praca, zwłaszcza w małych miasteczkach na głębokiej prowincji — wygląda ponuro. Ubezpieczalnia pomiatają wszyscy, w stosunku odwrotnie proporcjonalnym do stanowiska osobistego i poziomu inteligencji. I to jest właśnie groteskowe. Bo zgadzamy się — że korzyści płynące z możliwości leczenia się w popularnej Kasi

Chorych są niewątpliwie, bez względu na obłryzmie jeszcze niedociągnięcia tej instytucji, a korzyści te czerpie w największym stopniu warstwa najbiedniejsza, która bez istnienia ubezpieczeń społecznych nie mogłaby się leczyć.

Można nawet posunąć się dalej i wysunąć wniosek, że to za składiki inteligencji, która mniej stosunkowo choruje i mniej korzysta z tych, czy innych względów z pomocy Kasy Chorych — leczą się i pilnie wykorzystują wszelkie uprawnienia, jakie daje im ta pogardzana „Chora Kasa”, ci właśnie — najbiedniejsi.

Dr Karasiówna, odznaczona I nagrodą na konkursie „Pamiętników Lekarzy” opisuje prosto, szczerze, mocno, czasem atrywialnie, te wszystkie, szarzące nerwy lekarza przeżycia z pacjentami. Chory (szczególnie lekko chory) w stosunku do lekarza z Ubezpieczalni pamięta tylko o jednym, — że płaci i ma prawo żądać. Wiedź już nie ma potrzeby umyć się i włożyć czystą bieliznę, choćby się ją miało — do badania, boć przecież to nie doktor prywatny — lecz tylko Kasa Chorych, co to tyle się na nią płaci. Nie ma potrzeby zachować się grzecznie, można nawet nawymyślać, stawiać samemu diagnozy, żądać takich, a nie innych lekarstw.

Z góry wiem, że ten mój artykuł napotka wiele sprzeciwów. Że niejedna z czytelnicek przypomni sobie swój własny, osobisty konflikt z Kasą Chorych, niezadowolenie z wyniku kuracji, z doboru lekarstw, czy wreszcie z długiego czekania na wezwany i nieproporcjonalnie krótkiego badania.

Ja wiem — Kasa Chorych ma aż za wiele wad!

Ale wydaje mi się teraz, po przeczytaniu „Pamiętników Lekarzy”, że może jednak i my jesteśmy trochę niesprawiedliwi, nastawieni z góry niechętnie i podejrzyliwie, a przede wszystkim, że niechęć, podejrzyliwość do instytucji, przenosimy na osobę lekarza i tu już właśnie popełniamy nieśprawiedliwość, może nawet więcej — może krzywdzimy człowieka.

„Pamiętniki Lekarzy” są bezwzględnie jednym z najciekawszych dokumentów naszych czasów i w piśmiennictwie pełnią tę samą rolę co „Pamiętniki chłopów” czy „Pamiętniki bezrobotnych”. Uderza w nich przede wszystkim jeden ton, niesłuchanie bolesny, a wapólny wszystkim autorom pamiętników wydrukowanych — ton gorzocy i rozczarowania. „Jesteśmy jedynymi urzędnikami, których wolno zwymyślać” pisze jeden z lekarzy.

Doprawdy, nie jest trudno wczuć się w

ALINA KWIECIŃSKA



tragedię lekarza, którego na przykład wyzwa się w nocy do chorego po to, aby poddał zwolnienie do biura, bo leczy się — to ja i tak wolę prywatnie. Czyż warto było zatem „spędzać młodość w trupiarni a cały wiek w szpitalu, aby osiągnąć urząd podpisywania zwolnień biurowych?

Wszystkie nieomal pamiętniki poruszają również tematy konkurencji lekarzy prywatnych oraz nastawienie psychiczne chorych w sprawie lekarstwa. Chory — przezwadnie na składnikach lekarstw nie zna się. Chętnie jednak i łatwo poddają się sugestii, że preparat zagraniczny, drogi, w wymyślnym opakowaniu, reklamowany w prasie, musi być znacznie lepszy i skuteczniejszy od specyfiku krajowego. A że i jeden i drugi zawiera na przykład digitalis i że jedynie digitalis działa w pewnych wypadkach chorób sercowych skutecznie, a wszystkie inne doprawki lekarstwa to złudzenie, poprawiające smak, że wreszcie za złudzenia te trzeba płacić kilka, czy kilkanaście złotych drożej — o tym chory nie chce wiedzieć, i zapewnieniem nie uwierzy. I oczywiście — pretensją do lekarza, nie do Ubezpieczalni, bo lekarz jest pod ręką, że nie chce zapisać preparatu zagranicznego.

Dużo, dużo ciekawych spraw poruszają „Pamiętniki lekarzy”. Sprawy to przeważnie bolesne. Na głuchej wyl jak dawniej rządził jeszcze znachor i „babka”. Lekarza wyzywa się przeważnie wtedy, gdy chory już umiera.

Do walki ze śmiercią, chorobą, nędzą i ciemnotą — w świat idzie ród Judymów, lekarze — sól ziemi, lekarze — ręka wszelką boleść kojąca. C. Gutkowska.

## Wiatr

Od sinych gór przyleciał wiatr zdyszany, niecierpliw.

Dotęgnął chmur, na pola piał, wiotając szepem kłębimym...

Przyleciał wiatr, potracił las, aż oknął się z martwooty.

Zabrzmiada pieśń w zimowy czas przeczcuciem wiosny złotej...

Zaszumił las! Korony drzew uległy się w zachwycie!  
I leci w dal zwycięski śpiew o nowym szczęściu świecie!



Trzy miłe, praktyczne sukienki, w których można chodzić w domu, tak w odwiedziny do przyjaciółki, na herbatkę do najbliższych.

68 P. P. Spódniczka sportowa popielata albo szara, bluzka kolorowa.

69 P. P. Sukienka z gładkiej wełny, karczki i rękawy z wzorzystego jedwabiu, przód karczka zachodzący wysoko pod

szyję i obryścony wstążką w kolorze wzoru, stanowi rodzaj kołnierza.

70 P. P. Odszyte boki nadają ładną linię sukience z gładkiej wełny, przybranej ak-samitkami.

# W zwierciadle mody

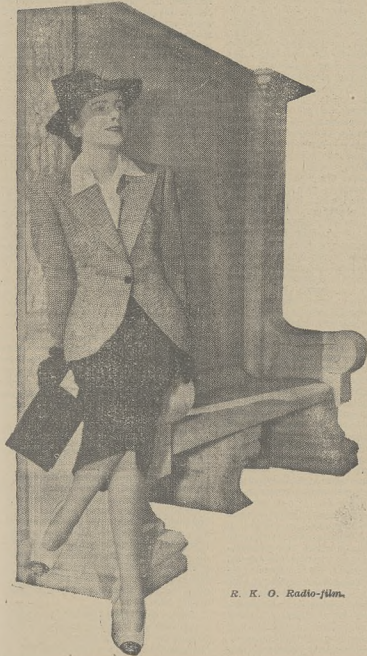
## PRZEGLĄDAMY ŻURNALE

Przeglądamy je zawsze chętnie, prawda? Ale przy zmianie sezonu tym chętniej i to nie tylko z przyczyny zwykłej kobiecej ciekawości, ale ze względów praktycznych. Przylądają już pierwsze zwiastuny wiosny skowronki, zbliża się Wielkanoc, ciężkie zimowe okrycia trzeba będzie pochowić do kufrow, wyjąć zaś rzeczy zapakowane na zimę i stwierdzić, które z nich dadzą się nosić bez zmiany, które zaś trzeba przerebić, czy wreszcie zastąpić czymś nowym.

Żurnale są przewidujące. Widzimy w nich już nawet stroje plażowe bliźniaczo podobne do zeszłorocznych. Dalej mnóstwo bluzek haftowanych. Jedna cała gładka ma zahaftowane tylko bufiaste rękawki, ale zahaftowane całkowicie w różnobarwne polne kwiatki.

Następna ma koło wycięcia szyi haftowane winne grona i po jednym gronie na rękawku. Cała bluzka seledynowa, winogrona intensywnie zielone.

Studio Dorwyne.



R. K. O. Radio-film.

Dalej bluzka krojem kamizelkowym zachodząca na spódnice jak kamizelka frakowa. Nie będę jej opisywała, bo chcę popełnić niedyskrecję i wypłacić Paniom, że wzór i krój znajdują Panie w nr 10 naszego tygodnika.

Jest i bluzka cała pokryta drobnymi kwiatkami, i mająca tylko z przodu haftowaną girlandę. Jest i bolerko na którym od ramion, wzdłuż brzegów przodu i dołem aż do szwu pod pachą, biegnie barwny haftowany szlaczek.

Przeważnie widzimy kwiatki, ale są także i szlaki ludowe.

Zimowe sute krynoliny przy krótkich staniczkach nie wychodzą zasadniczo z mody, tylko naturalnie mniej będą noszone w lecie i z lżejszych materiałów na tańsze wieczory w mieśowościach kąpielowych, wesele i t. p. Za to będą bardzo noszone ich siostry-chłopczel, bardzo podobno wyróżniane tego roku.

W zależności od figury będą albo marszczone dokoła, albo dla cięższych osób tylko po bokach. Noszone będą z barwnych kretonów i z wzorzystego jedwabiu.

Uderza duża ilość strojnych, krótkich popołudniowych sukienek z koronki, przeważnie wełnianej, śliczna jest np. sukienka z koronki ciemnofioletowej na spodzie bladolirowym. Rękaw długi u góry przymaraszony, u dołu gładki, wykonany odwiniętym mankietem z fioletowego jedwabiu. Pasek z tego samego jedwabiu. Spód sięga tylko do karczka. Stanik z lekką sfaldowaną przy szyi, sukienka przymaraszona w pasie. Lekka, niemal prosta a wykłnina.

Sukienka wieczorowe długie również z koronki, która stanowi karczok i długie gładkie rękawy. Całość zupełnie prosta i gładka.

Wszędzie jednak linia wycięcia zaznaczona

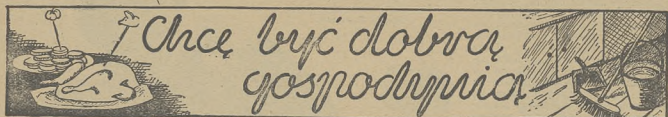


tam, gdzie ja stworzyła natura. O ile suk-  
nia nie jest dopasowana do figury, wszędzie  
te linie podkreślały paski. Modne są paski,  
modne są więc również klamry.

A na ulicę male krótkie, do połowy ci-  
bier kolorowe żakietki, triumfują na całej  
linii. Będą noszone w kratę i pasy z wełny  
i gładkie do deseniowych spódnic i jedwab-

nie i pikowe, płożone i koronkowe do gład-  
kich sukienek. To bardzo wygodna moda.  
Dwie, trzy spódnice, dwa, trzy żakie-  
tki, kilka bluzek a kombinacji bsz tku.

Alcja.



## Kultura poza domem

Zwyczajy i przepisy form towarzyskich są na całym prawie świecie jednakowe, jakby ujęte jakąś międzynarodową umową. Z wyjątkiem krajów o zupełnie odrębnej kulturze (np. Wschód) wszędzie możemy zauważyć, że ludzie dobrze wychowani zachowują się tak samo jak my: tak samo składają sobie wizyty, tak samo kłaniają się i witają, tak samo trzymają przy jedzeniu ręk i widełce — słowem skrepowanie ruchów i form w współżyciu ludzi objęły ramy jednego uniwersalnego kodeksu. Z biegiem lat etykieta przystosowała się do współczesnej doby, zawsze jednak niezmiennie opiera swoje przepisy na fundamentach uprzejmości, taktu, dobrotli i na zasadzie, że bliższego nieznajomemu nie urazić i nieznajomemu nie przykrozić. Problemem kultury towarzyskiej jest nie tylko zachowanie wśród najbliższych w własnym domu lub u znajomych, lecz także zachowanie nasze w szerszym życiu, wśród ludzi obcych, nasz stosunek do podwładnych, do zwierzchników, do różnych wyznań i zapatrywając, nasze zachowanie na ulicy, w sklepie, teatrze, kina, restauracji i t. p.

Ludzi wszelkich wyznań i przekonań religijnych z chwilą przekroczenia progów świątyni, bez względu na to, czy to jest kościół katolicki, ewangelicki, sobór, synagoga czy też pagoda chińska, obowiązują zawsze te same przepisy co członków danej religii. Wszelkie uwagi i zachowanie odróżniające nas od pozostałych wiernych jest niedopuszczalne. W kościele tym wstrzymajmy się od rozmów i śmiechów i nie przepychajmy się gwałtownie byłoby tylko zdobyć miejsce siedzące.

Idąc ulicą trzeba trzymać się prawej strony trotaru i nie chodzić ani tak powoli by tamować ruch, ani też zbyt szybko by nie roztrzącać przechodzących. Poruszajmy się bez szutnego wymuszania i nie oglądajmy się za przechodniami, choćbyśmy dojeżdżali nawet coś nadzwyczajnego; „gapiostwo” jest wielkim wykroczeniem przeciw zasadom dobrego wychowania, spotykamy się z nim, niestety, na każdym kroku. Chodzenie grupowo pod rękę i zmuszanie tym innych ludzi do schodzenia na jezdnię jest zwyczajem co najmniej niewłaściwym. Gdy spotkamy na ulicy znajomych, z którymi chcemy porozmawiać, zjeżdżamy na skraj chodnika, rozkminajmy przyciszonym głosem i jak najkrócej. Ulica bowiem stanowczo nie jest miejscem stosownym do dłuższych pogawędki. Spotkanej znajomej pani, starszemu nieważnie, zwiastownikowi i t. d. oraz każdemu znajomemu, który jest w towarzystwie kobiety mężczyzna kłania się pierwszy. Nie należy jednak nigdy czekać ostentacyjnie by się nam ktoś pierwszy ukłonił, jak to często zdarza się wśród urzędników różnych stopni lub na prowincji, gdzie żaden „dygnitarz” nie chce się pierwszy ukłonić drugiemu.

W tramwaju, autobusie i t. p. zachowujemy się cicho, nie wieszczymy sprzeczek z konduktorem i pasażerami, nie popychamy się gwałtownie. Nie wymagamy też by ustępowało nam miejsca i nie gorszymy się, że nie wstaje z ławki uczeń, czy inny młody człowiek, podczas gdy my stoismy — może jest zmęczony, może chorowity, może czuje się niedobrze? Ale za to my ustępujemy zawsze miejsca starszym, kalekom i inwalidom, a panowie również paniom. Jeżeli kobieta biega w towarzystwie mężczyzny wchodzi do tramwaju, towarzysząc jej mężczyzna pomaga jej wejść. Z tramwaju zaś pierwszy wychodzi mężczyzna, by podać rękę wysiadającej towarzysze. Jest to zasada nie dająca się jednak zawsze spełnić w ścisłości i toku naczyniach tramwajów. Tak samo do samochodu czy dorozki mężczyzna pomaga wsiąść kobiecie, która zajmuje miejsce z prawej strony pojazdu, sam zaś obchodzi pojazd, by zająć miejsce z lewej strony. Jeżeli ze względu na ruch ulicy nie jest to możliwe, przechodzi ostrożnie koło swej towarzyszącej by zająć miejsce po jej lewej stronie. Również wychodzi pierwszy, by podać jej rękę gdy wysiada. Jeżeli znajomi nasi posiadają samochód, nie zapraszamy się na przedziałkę, pamiętając o tym, że jazda samochodem kosztuje, a czy kogo „stać na to czy nie stać” nie do nas należy sądzić.

Gdy do restauracji wchodzi mężczyzna z paniami, otwiera im drzwi by weszły pierwsze, ale w lokalu sam idzie naprzód, szukając odpowiedniego miejsca. Spis puław podaje najpierw towarzyszącej mu pani, wszelkie jednak dyspozycje sam wydaje kelnerowi. W restauracji trzeba zachowywać się tak, by nie zwracać na siebie uwagi, kelnera, przywołując cicho, nie stuknąć w brzeg talerza monokiem lub pierścionkiem — co niektórzy panowie uważają za specjalny sztyk i gest wielkopaniński — nie dzwonić w szklankę i nie wycierać ostentacyjnie sztućców w serwetę; jeżeli zasłabną tego konieczność trzeba uczynić to jak najdyktownie i niech się to nie stanie naszym przyzwyczajeniem, które moglibyśmy przenieść z czasem do własnego domu! Jeżeli podano nam coś niewyśmienitego, nieczystego lub w ogóle coś, co nas nie zadowoliło, uwagę kelnerowi trzeba zwrócić spokojnie, a najlepiej przywołać starszego kelnera lub maître d'hôtel'a i powiedzieć o co nam chodzi, nie irytując się i nigdy nie podnosząc głosu. Targowanie się, narzekanie na drożyznę i t. p. jest w restauracji całkiem niedopuszczalne. Również nie przebiega się razem z kelnerem w kierunku, nie liczy poszczególnych porcji, można najwyżej tylko sprawdzić jednym spojrzeniem.

Jeżeli prosiło się do restauracji panie, lepiej nie płacić rachunku przy stoliku, lecz udać się do kasy i zaliczyć to na osobność. Kwestia pokrywania kosztów — zarówno w restauracji jak w kawiarni, tea-

trze, na dancingu i t. d. jest w ogóle sprawą drażliwą i skomplikowaną. Według ogólnie przyjętego zwyczaju ten kto zaprasza — płaci. Nie jest jednak przyjęte by ludzie znaczący, młodzi wiekiem i stanowiskiem zapraszali starszych, chyba że czynią to w formie rewanżu za podobną uprzejmość. Jeżeli mężczyzna zaprasza mężczyznę, lub kobietą kobietę, sam ponosi wszelkie koszty. Kobieta nigdy nie może zaprosić mężczyzny, a tym samym i płacić za niego. Jeżeli idzie z mężczyzną a deus, musi się liczyć z tym, że będzie on za nią płacił. W stosunkach koleżeńskich, studenckich, na letniku, na wspólnej wycieczce panuje płacnicza równość i każdy płaci za siebie, w innym jednak wypadku musi się zgodzić, że rachunek zapłaci za nią towarzysz. Kobiety więc, które chcą o tym pamiętać, nie powinny przyjmować zaproszenia od mężczyzny, który nie jest ani ich krewnym, ani bardzo bliskim znajomym i właściwie nie posiada żadnych praw by za nie płacić. Przyjmując takie zaproszenie, mimo woli udziela mu taktów paid i upoważnia do wykonywania ich. Gdy uważają się małżeńską parą, panowie za siebie i swe żony. Jeżeli jest więcej pań, kosztą ponoszą solidarnie wszyscy panowie. Przy wspólnym pobycie w restauracji dysponowaniem i placeniem zajmuje się tylko jeden z panów, inni panowie zwracają mu później swą część kosztów. Rozrachunki te trzeba czynić dyktownie, by nie krępować tym towarzyszących pań. Przy przypadkowym spotkaniu w lokalu nie pokrywa się rachunków wspólnie, lecz każdy płaci za siebie i za swoich. W formach jednak zapraszania i możliwościach płacenia i nieplacenia za innych jest wiele różnych odcieni i prawdopodobieństw, które mogły powstać w jakichś specjalnych okolicznościach i sytuacjach. To też trzeba dużej dozy subtelności, by nie urazić kogoś, proponując mu zwrot pieniędzy, które za nas zapłacił, lub nie zwrócić ich nie zdobył miana człowieka, który lubi żyć na cudzy koszt.

Gdy opuszczamy lokal służący podaje płaszcze i kapelusze. Okrycie swej towarzyszącej mężczyzna odbiera z rąk służącego i sam jej podaje.

W teatrze zachowujemy się cicho i spokojnie, nie obserwujemy ludzi, nie bijemy zbyt głośnych okłasków i nie objawiamy w sposób hałaśliwy swej radości czy niezadowoloności. W kinie nie hałasujemy na znak niezdecydowania, że film się jeszcze nie rozpoczął, nie zajmujemy miejsc lepszych niż te, za które zapłaciliśmy (to już nawet graniczy z nieuczynnością) i nie demonstrujemy gorących uczuć swej towarzysze, gdyż to jest równie nieumiejętne jak i żenujące dla innych.

Zanim wejdziemy do sklepu, zdecydowany się co chcemy kupić, czy weźną w kratę czy jedwab na wizytową suknię, czy też na jedno i na drugie nie mamy właściwie pieniędzy i wobec tego nie kupujemy nic. Będ-

my zawsze przejrzy, nie uśmieja się i nie żądajmy rzeczy nieprawdopodobnych. Nie robmy uwag w obcym języku, co jest taką samą niedelikatnością jak w ogóle prowadzenie rozmów w obcym języku wobec osób, które go nie rozumieją, ani uwag lekceważących pod adresem firmy czy małego wyrobu. Jeżeli nam coś nie odpowiada,

powiedzmy to wprost spokojnie i rzeczowo. Jednakowoż a nawet większa jeszcze uprzejmość obowiązuje personel sklepowy, który powinien pamiętać, że jest przeznaczony do naszej obsługi i że od jego uszłości i cierpliwości — może więcej nieraz nawet niż od cen — zależy powodzenie każdej firmy.

T. Grz.

## TOWARY WŁÓKNIENICZE BIELIZNA I KOLDRY KOMPLETNE WYPRAWY ŚLUBNE ROBERT KRAUZE

Centrala:

Warszawa, Marszałkowska 154, tel. 667-49.

Oddziały: ul. Mazowiecka 11, telefon 277-84  
ul. Senatorska 4, telefon 204-17.

Wytwórnia: ul. Królewska 35.

## Wnętrze a sztuka ludowa

Propaganda sztuki ludowej i adaptacja jej do celów dekoracyjnych na szerszym polu jest tematem pocigającym i wdzięcznym, ale z wielu względów mocno niebezpiecznym. W ciągu ostatnich trzech dekad lat mieliśmy możliwość robić na ten temat dosyć niewesołe obserwacje, jeśli chodzi o piękną sztukę podhalaska. Wydobyla na światło dzienne parę paru entuzjastów takich jak Witkiewicz, czy Matlakowski zdobyła sobie ona, wraz z popularnością Tatr, a Zakopanego w szczególności, ogólny poklask i popularność, która po trochu stała się przyczyną jej upadku. Ogromne zapotrzebowanie publik na „motywy zakopiańskie” w każdej formie i na każdym kroku, z jednej, nawięcej szlachetnej sztuki, zrobiły w krótkim czasie jarmarczyna banalną tandetę, którą obserwujemy dzisiaj na każdej wystawie w Zakopanem, czy też w jakimkolwiek sklepie z „pamiątkami”, w innym mieście. Kasietki z rzeźbionymi górami, kosodrzewina, szarotkami, czy zlotogłowiem, torebeli z wzorami tłoczonymi w skórę, o kolorach od których oczy bola, poduszki z wyszytym ostem, czy nawet te niby „autentyczne” lizynki grubo odrobione i ordynarnie pościągające politurę, lub pokostem, fabryczne „spinki góralskie”, albo kierzce, — to wszystko jest nędzną parodią, tandetną imitacją swego pierwowzoru, który utrzymał się zaledwie w muzeach i zbiorach, na terenie popularnym zalany w zupełności i wyparty przez masową produkcję używającą ogólnego sentymentu do sztuki ludowej, jako łatwego wabika wobec publiczności. O ile dawniej można było jeszcze spotkać gdzieś wewnątrz jakąś ładną półkę, rasowy czerpak góralski, czy którąś z tych pięknych, prostych rzeczy wziętych wprost z chaty góralskiej, robionych dla własnej przyjemności twórcy, starannie i z zamiłowaniem, o tyle dziś jeżeli spotyka się we wnętrzu „styl ludowy” to wyłącznie w postaci owych pseudohumanistycznych wzorków z szarotkami i ostami, tych strasznych pod względem koloru i kompozycji serwetek, poduszek i t. p., które mogą naprawdę przyniść się w nocy.

Z racji tak niesłychanej i wprost niezrozumiałej bujnego rozpowszechnienia się tego rodzaju tandety, zresztą na ogół w sferach o małych wymaganiach estetycznych, u wielu dziś problem „stylu ludowego we wnętrzu” wywołuje natychmiastową reakcję sprzeciwu i niesmaku, jako coś, co nie może być przecież brane pod uwagę na wyższym poziomie smaku estetycznego. Sprawa rzeczywisty przedstawia się nie łatwo, jeśli się weźmie pod uwagę, że dziś — jeżeli w dalszym ciągu będziemy tu brnąć pod uwagę sztukę podhalaską — a, niestety, przenosi się to coraz dalej — zbanalizowanie i „obrzydzenie” motywów charakterystycznych posunęło się już tak daleko, że nawet na najautentyczniejszy, najszlachetniejszy przedmiot o pochodzeniu, a więc i motywach podhalaskich nie wywołuje u nas reakcji sympatii i zainteresowania tak bardzo przeżyłymi się już prawdziwym, czy zakłamanym stylem zdobniczym tego typu. Na szczęście istnieje jeszcze

cały szereg regionalnych „stylów”, które nie straciły jeszcze dla nas swej świeżości i dzięki którym zagadnienie urządzenia wnętrza w stylu ludowym nie straciło jeszcze u nas swej aktualności.

Jeżeli przyjrzymy się zagranicy widzimy, że w stosunku do państw zachodnioeuropejskich, mamy pod względem folkloru stanowisko wyjątkowe. Nasze hafty, stroje ludowe, tkaniny, czy inne przedmioty ludowego przemysłu artystycznego spotykają się z uznaniem, zainteresowaniem i podziwem. Na wystawach międzynarodowych pokazujemy naszą sztukę ludową z powodzeniem w postaci poszczególnych ekspoatów, a także w zestawianiu jako całość wnętrza. Na ostatniej wystawie w Paryżu bardzo oryginalnie, a równocześnie prostolinijnie opracowane wnętrza o charakterze ludowym, mogło dać zagranicy wyobrażenie, o materiale niekosztownym, a jednocześnie estetycznym, którym rozporządzają szcześliwi Polacy, niezawodnie umiający zastosować i wykorzystywać w praktyce te sprzyjające okoliczności. Tak może myślałby cudzoziemiec, ale tylko ten, który nie był jeszcze w Polsce, a w każdym razie nie widział polskiego przedzielnego wnętrza. Niedawno temu smętne refleksje na ten temat snuła Rila Rey na łamach Ilustrowanego Kuriera Codziennego. Wspominała coś niecoś o naszych „nowoczesnych” niewiele z nowoczesnością mających wspólne meble, na temat „kredensów w poważnym stanie” z racji ich nieprzewidywalnych, a monstrualnych wypukłości, mówiła o kontrastach między polską elegancją pań, od czubka pantofla do szczytu piórka na kapeluszu wytworną i reprezentacyjną, którąś mieszanką lepiej nie oglądać, a skromną „paniusią” z zagranicy, której „home” jest wzorem smaku i gustu, choć ona sama jest niepiśmna i ma zeszłoroczny kapelusz... Pisała wreszcie i o tym, jak to każdy u nas jęczy na kiepskie warunki materialne a problem swojego mieszkania jednym z naczelnych „nieuszkodliwych” wazzech rozgrzeszającym „nie ma za co”, gdy tymczasem tyle pieniędzy marnuje się na rzeczy znacznie mniej ważne i potrzebne. Nie, stanowczo nie możemy dopuścić optymistycznie nastrojonego cudzoziemca do sprawdzenia, czy w rzeczywistości potrafiłby nasz piękny przemysł ludowy zastosować w praktyce. Przejdźmy jednak z kole do tej „praktyki”. Bynajmniej nie stawiam za konieczny i główny warunek sprawienia sobie mebli w ludowym stylu, obawiam się bowiem że to zbyt często powtarza się tragedia, którą Bory Zeleński opisywał w „Historii pewnych mebli” z takim humorem. Wprawdzie tam chodziło o meble projektowane przez Wypiańskiego, sądzę jednak, że wszelkie trudności związane z używaniem ich w praktyce, w wielkim stopniu dałyby się odnieść i do mebli ludowych. Byłabym raczej za tym, żeby stosować meble nowoczesne, nieformalne — jak najprostsze w linii, jasne, do tego zaś całą resztę — wszelkie tkaniny, hafty, ceramikę, metal i drzewo traktowane akcesoryjnie dobrać z wyrobów sztuki ludowej. W ten sposób jako „smak” całego wnętrza

wybił się styl ludowy, pozostawiając jednocześnie nowoczesnym meblom ich rolę sprzętów wygodnych, praktycznych i obliczonych na miejskie potrzeby i kulturalnych ludzi. Na to, by taką całość zestawień ze smakiem trzeba najpierw umieć odróżniać prawdziwą ludowość, ewentualnie artystyczne „warunki” tematu ludowego (z czym spotykamy się w całym dekoracyjnym przemysle samodzielnym) od tandety i kiepskiego naśladowstwa. Jeśli ktoś pod tym względem ma pewne wątpliwości i zastrzeżenia co do swojego wyboru najlepiej, żeby kupował te rzeczy w takim sklepie, o którym wiadomo, że nie trzyma banalnej tandety. Niestety, w większości naszych sklepów pod firmami „Przemysł artystyczny”, „Sztuka ludowa” i t. p. opiera się na handlu pamiątkowymi kalamarzami, torebelkami, czy poduszkami o pseudo-ludowych wzorkach. Najpewniejszym źródłem jakie znam w tym zakresie jest olbrzymi sklep przy muzeum sztuki ludowej w Warszawie (ul. Tamka 1) sklep o charakterze raczej propagandowym, niż wyłącznie handlowym, gdzie można dostać wszystko, co polski przemysł ludowy wytwarza. Artykuły przemysłu ludowego z poszczególnych okolic koncentrują się w następujących bazarach prowincjonalnych: Białystok: Bazar przemysłu ludowego Kiljańska 14. Białeś nad Bugiem: Polska tow. popierania przem. lud. Lwów: Centralny bazar przem. lud. Smolki 3. Nowogród: Bazar przem. lud. Bezkowiczka 1. Tarnopol: Sala zbytu Mickiewicza 22. Wilno: Bazar przem. lud. Zamkowa 8.

Repertuar jest bardzo bogaty: Z tkanin włókiennicze radziuzki, kurpiowskie pasiaki, huculskie werty i lizniki. Z haftów — podolekie, turczańskie, łowickie, kaszubskie, polskie, kurpiowskie, koronki szyszkowe śląskie. Ceramika poleska biała i czarna, pokucka zdobiona techniką rylcowaną, bołimowska o pięknych kolorowych wzorach kwiatowych, kaszubska z charakterystycznymi motywami. Drewniane skrzynie krawieckie malowane, huculskie rzeźbione półki, talerze i szkatułki rzeźbione i inkrustowane, huculskie wyroby metalowe rytowane w mosiądzu — popielniczek, kłanry, zamki. To wszystko w cenach przystępnych dla każdego. Czy rzeczywicie, zdając sobie sprawę z dekoracyjnych wartości tych rzeczy możemy się odważyć na jakiegokolwiek tłumaczenie się, gdyby ktoś z zagranicy wytknął nam brzydotę przedzielnego urządzenia naszych mieszkań? Niebezpieczeństwo, rodzimych starbów w zakresie sztuki otóżowanej? Prawda, że trzeba mieć też odrobinkę smaku, by umieć wybrać z tego wszystkiego i powiązać detale w całość zharmonizowaną i estetyczną. Czy jednak tak trudno jest zdobyć się na trochę wyśliku, postudować trochę wzorów, pism, nawet niekoniecznie fachowych. Tak często w ilustrowanych pismach codziennych spotykamy zdjęcia pięknych wnętrz i przecho-



dziny nad nimi do porządku dziennego, zapominając o tym, że z każdego takiego zdjęcia możemy się czegoś nauczyć. Nie sugerujemy się przekonaniem, że piękne wnętrza jest wyłącznie kwestią wielkich wycinanych materiałów, starajmy się wy-

korzystać, co do mamy pod ręką, czego nam inni zazdroścą, a czego najczęściej nie potrafimy zupełnie docenić.

*Halina Adventowska.*  
Ponieważ artykuły z zakresu estetyki wprzysą są zawsze umiowane od strony

następnego całkowite ścięcie się kazejny i odzielenie od reszty płynu. Po odciedzeniu przez płótno, część pozostała na płótnie nazywa się twarogiem, a płyn odciedzony serwatka. Twaróg jest więc niemal samym białkiem i to w formie łatwo strawnej, to też dozwolony jest nawet małym dzieciom i w jaskielki kuchni zastępuje wraz z jajami mięso. O ile robimy twaróg z mleka wraz ze śmietaną, jest on bogaty w takie rzeczy i w tłuszcz, co ma miejsce i wtedy, jeżeli do chudego twarogu dodamy masło lub śmietanę.

## Towaroznawstwo

### ŚMIETANKA

Wspominaliśmy już wyżej o tym, jak tłuszcz z mleka, dzięki swej lekkości, zbiera się po pewnym czasie spokojnego stania, na powierzchni płynu, tworząc tłuszcz warstwą śmietanki, którą się zbiera bądź młotem doładając ręką przy pomocy łyżki, bądź przy pomocy centrifugi, separatora. Ponieważ śmietanka nie jest wolna od bakterii, stosujemy więc do niej jak do mleka pasteryzację, sterylizację, gotowanie, używając surowej tylko wtedy, gdy zachodzi całkowita pewność, że pochodzi ze zdrowej owary. Powinny o tym pomyśleć młode matki, dające dzieciom ciastka z kremem, który jest nieczym innym, jak tylko ubita śmietanka.

Składniki mleka i śmietanki a także śmietany są jakościowo te same co w mleku, ilościowo jednak różnią się przede wszystkim dużą zawartością tłuszczu, którego, zależnie od gatunku, bywa mniej lub więcej. Według prof. Inłchowa, który podzielił śmietankę na 5 stopni, najniższy procent tłuszczu bywa 10%, najwyższy 30%. Fleiszman, dzieląc śmietankę na 7 stopni, wskazuje najniższy procent na 15%, najwyższy zaś (wyjątkowo) 67,5%. W chudej śmietanie jest więcej białka, więcej cukru mlecznego oraz soli mineralnych niż w tłustej, no i oczywiście więcej wody, która stanowi od 77% do 79,6%, w najtłustszej. Ta najwyższa cyfra rzadko się spotyka, przeciętnie trzeba liczyć, że tłusta, dobra śmietanka liczy 30–40% tłuszczu, wody zaś około 55–63%.

Zawartość tłuszczu w śmietanie jest w pewnym stopniu zależna od mleka, ale przede wszystkim od sposobu odseparowania w maszynie, temperatury mleka itp. Śmietanka przeznaczona do wyrobu masła, zawiera zazwyczaj około 18% tłuszczu.

### ŚMIETANA

Jeżeli śmietanka na mleku zbiera się długo w chłodnym pomieszczeniu lub też krócej ale w cieple, zachodzi w niej proces fermentacyjny na skutek kwasu mlekowego, wywołanego specjalnymi bakteriami, znajdującymi się w powietrzu. Zakwaszenie to przechodzi i na mleko, które nabiera kwaśnotę smaku. Od kwasu mlekowego ścina się białko w mleku, tworząc rodzaj galarety (kwaśne mleko). Śmietana nie jest więc nieczym innym jak śmietanką skwaśnioną na skutek obecności kwasu mlekowego, to też nie tylko na mleko ale i po odseparowaniu, śmietanka może ulec zakwaszeniu bądź z powietrza, bądź drogą szybkiego umińskiego zakwaszenia.

Skład chemiczny śmietany jest taki sam jak śmietanki, plus obecność kwasu mlekowego, podawana na 0,7%–1,3%.

Prócz kwasu mlekowego, w zależności od tego, w jakich warunkach znajduje się mleko oraz od czasu jak długo też stoi, zachodzą w mleku kwaśnymi jeszcze inne fermentacje, spowodowane obecnością bakterii, oraz powstają gazy. Ponieważ wszystkie te zjawiska poza normalnym kwaszeniem, są niepożądane, należy kwasid mleko w warunkach tak higienicznych i ty-

ko tak długo, aby te fermentacje nie powstały.

Mleko kwaśne i śmietana są dla zdrowia pod względem zarazków bezpieczniejsze niż słoiki, w środowisku bowiem kwaśnym bakterie rozwijają się gorzej.

### TWARÓG

Jeżeli kwaśne mleko podgrzewać, nie dochodząc jednak do 100°C, to pod wpływem kwasu mlekowego i wysokiej temperatury

## Higiena kobiety

### V. POŁÓG

Poloznica, t. kobietę którą urodziła dziecko, przenosimy z łóżka na którym odbył się poród, dopiero po odejściu łożyska i wykonaniu ewentualnego zycia czy innych koniecznych zabiegów przez lekarza. Należy dać jej uspokoić się i zasnąć, jeśli nie potrzebuje żadnych starań, jeśli jednak jest to stan po krwotoku, po ciężkim porodzie, kleszczach, to nie wolno jej pozostawić samej i należy pilnie obserwować.

Okres połogu trwa mniej więcej 10 dni, jest to czas w którym macica kurczy się i wraca do normalnych rozmiarów. Po porodzie dno macicy znajduje się na wysokości pępka, po owoch 10 dniach chowa się zupełnie pod kości tzw. spojenia łonowego.

W tym okresie przestrzegamy jak najbardziej posuniętej ostrożności i czystości, gdyż macica po porodzie jest rozwartą rąką, a wszelkie wtargnięcia bakterii do niej może grozić nawet niebezpieczeństwem życia.

Pościel musi być czysta i często zmieniana, podkład, oraz tampony z waty, wierzmy dokładnie, nie dopuszczamy osób odwiedzać.

To ostatnie może się wyda trudne, ale przestrzegamy tego jeśli tylko jest możliwe, chociaż ograniczyć wizyty w tym czasie. Nie dozwolimy wchodzić do pokoju położnicy w płaszczach, kapeluszach, a jeśli wiemy o jakiejś chorobie w domu naszych przyjaciół, pod żadnym pozorem nie wpuszczamy ich do pacjentki. To samo tyczy się noworodka. Czysta, spokojna, czystość i wypocinek powinny być w tym okresie porażaniem do równowagi całego organizmu zapewniłone każdej kobiecie. Ktoś spośród domowników powinien się podjąć opieki nad matką i dzieckiem (o czym była mowa w poprzednim rozdziale), ta osoba powinna przestrzegać wielkiej czystości w odniesieniu i do siebie samej. Powinna przy położnicy chodzić w białym, czystym fartuchu, nie podchodzić do niej, nie umyć sobie dokładnie rąk, ani nie zbliżać się do dziecka, o ile wykonywała jakieżś zabiegi przy matce.

Podczas połogu pojawiają się odczyny, z początku krwawe, później nabierają barwy bładoróżowej, po czym są już tylko białe, śluzowe.

Trzy do pięciu razy dziennie wykonujemy przemianę kroczą u położnicy. Zabieg ten wymaga skrupulatnego przestrzegania czystości i wykonuje się go w sposób następujący: przygotować należy: a) wyjąłowny dzbanek lub irygator z płynem dezynfekcyjnym np. woda z nadmanganianem potasu, b) waciki z jałowej waty w zamkniętym naczyniu np. większym słoju „Weick’a”, c) opatrunek z waty czystej chemicznie, owiniętej w gazę jałową, d) miseczkę na zużyte waciki, e) ręcznik, f) basen.

Pacjentkę układamy na basenie, gdzie odręczamy zużyty opatrunek, następnie, polewając krocząc jedną ręką, płynem z dzbanka lub irygatora, drugą pod prądem wody, za pomocą wacika, obmywamy dół brzucha i wewnętrzną stronę ud, kilkakrotnie zmieniając waciki, ręcznikiem osuszamy się lekko udo i pachwin, nie dotykając krocząc, po czym zasłania się w opatrunkiem, nie zwróćając ręką tej strony, która ma być zwrócona do kroczka. Zabieg ten powtarza się najmniej trzy razy dziennie, dla zachowania części rodnych w największej czystości, a prócz tego po każdym oddaniu stolca, i moczu.

Użyty powyżej termin „jałowy” oznacza to samo co „sterylizowany”. Sterylizację naczyń osiągamy przez gotowanie w innym, większym naczyniu przez 10–15 min. od zagotowania wody. Natomiast materiał opatrunkowy, jałowy, chemicznie czysty, nabywamy w aptekach. Nożycki przed cięciem gazy sterylizowanej obmywamy w alkoholu lub wyjąłownym nad płomieniem.

W przebiegu normalnego połogu mogą się zdarzyć objawy niepokojące, i w razie pojawienia się ich, wzywamy niezwłocznie lekarza; są to np. słabe odczyny, zbyt wolne kurczenie się macicy, której wysokość bardzo łatwo sprawdzić, obliczając sobie na łosci palców, jej wzniesienie w stosunku do pępka, następnie wzrost temperatury, lub nagłe wzniesienie się łosia wymaga natychmiastowej interwencji lekarza. Bardzo też należy wystrzegać się samowolnego „rozmasowywania” nogi, gdyby położnica zaczęła się skarżyć pewnego dnia na ból czy kurcze w nodze. Zalecamy wówczas bezruch i wzywamy lekarza. Ból w nodze może być objawem zupełnie



niewinnym, ale może też być sygnałem tworzącego się skrzepu, a to stwierdzi tylko lekarz.

Nie kładziemy też nigdy gorących okładów na brzuch, aby usmierzyć bóle porodowe, które zdarzają się wieloródkom,

tym bardziej przestrzegamy tego jeśli przy porodzie był krwotok, lub obawa o krwotok.

Na wypadek zatrzymania moczu po porodzie, dobry skutek może dać następujący prosty zabieg: podsuwa się basen wy-

grzany, z ciepłą wodą wewnątrz, ale nie wrzątkiem, a jednocześnie polewamy krocz strumieniem ciepłej, gotowanej, wody. Żadnych innych „domowych” środków nie dajemy na wewnątrz, tylko prosimy lekarza o odpowiednie lekarstwo. B. S.

## Narzędzia pracy w gospodarstwie domowym

Teraz już pozostaje jedynie sprawa wyposażenia minimalnego w rozmiarze a maksymalnego w pożyteczności inwentarza kuchni na 4 osoby.

- 1 łyżurka do wody;
- 1 czajniczek porcelanowy do esencji;
- 1 komplet rondli do wielowego gotowania;
- 2 garnki z pokrywami;
- 1 blacha gruba do pieczenia mięs;
- 2 blachy cienkie do ciasta;
- 2 bazy gliniane;
- 2 patelnie: 1) mała; 2) duża;
- 1 cedzak;
- 1 sito włosienne do mąki;
- 1 sito druciane do fasowania;
- 1 gresbek do przecierania;
- 1 tarka wielostronna;
- 1 trzepaczka do piany;
- 1 łyżka durzłakowa;
- 1 tortownicica;
- 1 forma budyniowa;
- 1 maszynka do mięsa i ciasta (uniwersalna) - przy zastosowaniu foremek do ciasta;

- 1 maszynka do migdałów;
- 1 młynek do kawy;
- 1 moździerz;
- 1 maszynka do lodów;
- 1 tasak;
- 1 maszynka do mięsa;
- 1 wałek do ciasta;
- 1 stolnica;
- 1 deska.
- 1 przecieracz do kartofli;
- 1 krajać do jaj;
- 1 łyżeczka do drażenia kartofli;
- 1 łopatką stalową;
- 1 druciana płuszkarka do jarzyn;
- 1 półmisek ogniotrwały;
- 1 półmisek aluminiowy;
- 6 garnuszków kamiennych;
- 4 podstawki pod garnki;
- 2 miseczki;
- 2 tacki;
- 1 waga z kompletem odważników;
- 1 miarka litrowo-gramowa;
- 1 segar;
- 2 noże kuchenne;
- 1 nożyce do drobiu;
- 2 łyżki kuchenne;
- 6 łyżek drewnianych;
- 6 słoików na produkty: sól, mąka, cukier itp. d.
- 6 słoików na korzenie.

Do powyższego wyposażenia kuchni trzeba dodać:

- 1 komplet stołowy fajansu lub porcelany na 6 osób;
- 1 komplet podłóczekowy również na 6 osób;
- 1 tuzin szklanek;
- 1 tuzin spodków;
- 1 tuzin kieliszków do wódki;
- 1 tuzin kieliszków do wody mineralnej (które te same mogą służyć do wina);

1 komplet sztućców platerowanych na 6 osób;  
a wtedy zapoczątkowanie życia rodzinnego jest zupełnie zasobne, a przy dobrej konserwacji i należyтым użytkowaniu

może służyć długie lata. I co najważniejsze, może być stale i mądrze dopełniane przy wzrastającej stopie zamożności danej rodziny.

Maria Ankielewska,



Hafcik do bielizny.

Spełnij nakaz serca i sumienia:

Złóż grosz ofiarny na Pomoc Zimową

## w poprzeczne paski

Sweterek ten robimy wełną średniej grubości na drutach Nr 2½ (całość) i Nr 2 (ściągacz). Cały sweterek robimy zwyczajnym ścięciem trykotowym: 1 rząd na prawo, 1 rząd na lewo. Aby uzyskać paski, robimy 6 rzędów wełną w jednym kolorze, a 4 rzędy w innym, przy czym nie należy urywać wełny, a tylko odłożyć niepotrzebny kłębek, a gdy znów wracamy do tego koloru, podejmujemy nitkę, która będzie tworzyła duży przerzut na krawędzi materiału. Przerzuty te wszyjemy następnie w szew, przy zeszywaniu swetra.

Ściągacz na dole swetra, przy rękawach oraz przy szyi robimy  $1 \times 1$ , to znaczy:

1 rząd:  $\times$  jedno oczko na prawo, drugie oczko na lewo  $\times$

2 rząd:  $\times$  jedno oczko na prawo, drugie oczko na lewo  $\times$

### PRZÓD

Nabieramy na druty Nr 2 118 oczek i robimy 7 cm ściągacza (cały ściągacz w jednym kolorze). Następnie zmieniamy druty na Nr 2½ i robimy dalej ścięciem trykotowym w paski.

Z każdego boku dodajemy 9 razy po jednym oczku co 2 cm. Gdy robota ma 28 cm, robimy podcięcie pach, zakańczając z każdej strony na początku każdego rzędu raz 8, raz 3, 2 razy po 2 i 3 razy po jednym oczku.

Gdy robota ma 40 cm, zaczynamy podcięcie szyi, zakańczając wpośrodku roboty 30 oczek. W ten sposób robota rozdziela nam się na połowę i odłóg robimy każdą połowę osobno. Przy szyi zakańczamy jeszcze (w każdej połowie roboty) w odstępie jednego rzędu raz 4, raz 3, raz 2 i 2 razy po jednym oczku, a dalej robimy prostą.

Gdy robota ma 46 cm robimy ścięcie ramion, zakańczając pozostałe oczka w czterech razach (4 razy po 6 oczek).

### TYŁ

Nabieramy na druty Nr 2 108 oczek, robimy 7 cm ściągacza, bierzemy druty Nr 2½ i robimy dalej ścięciem trykotowym w paski, uwzględniając taką kolejność pasków jak przy przodzie. Dodajemy z każdej strony 9 razy po jednym oczku co 2 cm.

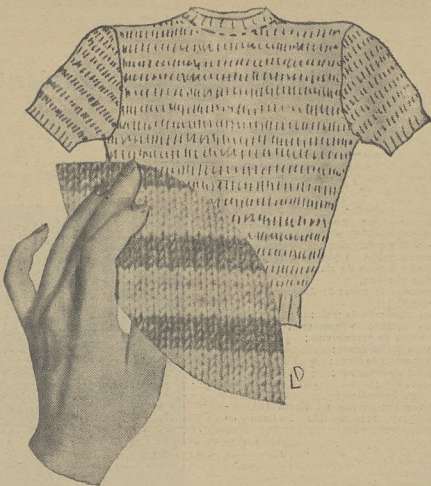
Gdy robota ma 28 cm, robimy podcięcie pach, zakańczając z każdej strony, na początku każdego rzędu raz 5, raz 3, raz 2 i 3 razy po jednym oczku.

Gdy robota ma 35 cm, rozdzielamy ją na dwie części, aby mieć przecięcie tyłu. Robimy każdą połowę osobno.

Gdy robota ma 45 cm, zakańczamy ramiona, jak przy przodzie. Jednocześnie z zakańczaniem ramion zakańczamy podcięcie szyi (od strony pęknienia), zakańczając raz 15, raz 9 i 2 razy po jednym oczku, z drugiej strony pęknienia robimy to samo symetrycznie.

### REKAW

Nabieramy na druty Nr 2 72 oczka i robimy 3 cm ściągacza. Następnie zmieniamy druty na Nr 2½ i robimy ścięciem trykotowym w paski. Dodajemy z każdej strony na początku każdego rzędu 8 razy po jednym oczku i następnie 3 razy po 2 oczka. Gdy robota ma 8 cm, powinniśmy mieć



100 oczek. Wtedy robimy zaokrąglenie rękawa, zakańczając z każdej strony na początku każdego rzędu raz 5, raz 3, raz 2, a następnie stale po jednym oczku, aż rękaw będzie miał 21 cm. Wtedy zakańczamy wszystkie pozostałe oczka.

### WYKAŃCZANIE

Zeszywamy sweter w ramionach. Nabieramy na drut wszystkie oczka dookoła szyi i robimy na nich 3 cm ściągacza, co nam tworzy obramowanie szyi. Dopiero teraz

prasujemy przód i tył przez zaparzaczkę (oczywiście po lewej stronie).

Po wyprasowaniu rękawa, zeszywamy sweter, rękawy oraz wszywamy je.

Uwaga: prasując swetry oraz wszelkie wyroby trykotowe, należy układać je dokładnie według wykroju i przypinać szpilczkami, aby podczas prasowania nie deformowały się.

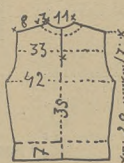
Z tyłu wszywamy galalitowy suwak.

Uwaga: aby sweterek dobrze wyszedł należy tak dobrać grubość wełny, aby na 10 cm szerokości roboty wypadło 30 oczek.

L. D.



Przód



Tył



Rękaw



# Jak obchodzić się ze skórami zwierząt futerkowych

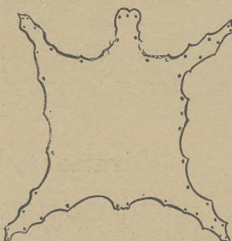
Do wyprawy odpowiednią są futra zdejmowane w zimie w okresie, kiedy zwierzęta okryte są futrą i trwałą sierścią. Mamy już w tym roku prawie wszyscy, chcąc jednak odpowiedzieć na pytania, drukujemy poniżej artykuł, który zresztą przekaże się i na rok przyszły. Warto się zapoznać z techniką zdejmowania i suszenia skór, gdyż znaczne ich ilości u nas w kraju marnują się wskutek nieumiejętnego obchodzenia się z nimi. Wiele skór nie zbiera się wcale w niewiadomości o ich wartości użytkowej. Dzieje się to ze skórkami chomolków, które w niektórych okolicach kraju zawieszają się tępnymi jako uprzykrzone szkodniki zbóż i nikt nie trudzi się obdzieraniem z nich skór. Tymczasem futerko chomolki jest ciepłe i trwałe i u narodów tak praktycznych, jak Niemcy i Holendrzy chomolki łowione są w dużych ilościach, a użytkowane są ich futerka pod kamizelki i kurtki sportowe. To samo dotyczy kreków, które, prześladowane w ogrodach, po zabiciu wyrzuca się na śmietnik, nie zdając sobie sprawy z tego, że futerko to zawsze posiada znaczną wartość w galanterii futrzanej.

Nie doceniamy również skór z kotów domowych i sprzedajemy je z zagraniżu na potrzeby krajowego kuśnierstwa.

Przed wszystkim, jeśli łowimy lub zabijamy zwierzęta w celu użytkowania z nich futer, trzeba to czynić w czasie, kiedy futro jest najlepsze, to jest od późnej jesieni do wczesnej wiosny. Szybkość zdjęcia i wysuszenia skóry decyduje o trwałości futra, bardzo prędko bowiem po śmierci zwierzęcia rozpoczynają się procesy gnilne, które w znacznej mierze przyczyniają się do osłabienia cebulek włosowych. Często można zaobserwować, że posładcze skór, a zwłaszcza myśliwi oddkajają tę czynność tak długo, aż wrescie cebulki włosowe przgniją i włos obłazi za każdym poruszeniem, czyniąc futerko niezdatnym do użytku. Im cieplej, tym szybciej skóra się psuje. Do obciążania skóry przystępuje się zaraz po zabiciu, jak tylko zwierzę ochłodzi. Umiejętność ta nie jest łatwa i wymaga pewnej wyprawy, żeby przez nieprawne obchodzenie się nie uszkodzić skóry, co ominiąć bardzo cenę futra. Najpierw przecina się ostrym nożem skórę na łapach od wewnętrznej strony od łopu do góry; na przednich nogach od pierwszego stawu, a na tylnych — od stawu skokowego do nasady ogona, po czym oddziela się skórę na nogach, pozostawiając pazury przy skórze. Następnie rozcina się ogon od nasady do połowy i wyciąga pręt ogonowy. Wtedy wieszka się zwierzę za tylne nogi i ostrożnie ściąga skórę ku dołowi, używając jak najmniej pomocy osób, aż do piero przy głowie trzeba podciąć skórę koło uszów, oczów, pyska i nosa.

Skórę, po ściągnięciu, nacągamy na zwężoną w jednym końcu deseczkę futrem do środka, uważając, aby skóra nie miała żadnych zmarszczek i fałd, co sprzyja jej gniciu w tych miejscach. Nigdy jednak nie należy rozciągać skóry silnie. Ogón rozcinamy wzdłuż i tak samo, jak na łapy przyłożył trzeba pasek papieru gazetowego, który na świeżej skórze przykleja się doskonale i zapobiega jej marszczeniu. W przypadku łapy wkładamy patyk, aby nie opadała one na skórę. Na drugi dzień trzeba delikatnie zeskrobać resztki mięsa i tłuszczu. Suszyć się powinno skórę w miejscu przewiewnym i suchym, lecz nie na słońcu ani przy piecu, gdyż skóra nie znosi zbyt silnego nagrzania i tempera-

Na życzenie Czytelników.



Rys. 1

tura nie może przekraczać 30°C. W ten sposób postępujemy z skórami lisów, kun, królików, wiewiórek, gronostajów, tchórzów itp. Skóry źrebek, jagniąt, cieląt itp. rozcinamy na brzuchu i po ściąg-

ciu rozwiesszamy na drążkach lub przybijamy na deskach futrem pod spód, zwyczajając, aby nie suszyły się pofalowane. — Rys. 1.

Skórki kreków przecinamy również na brzuchu i po ściągnięciu przybijamy cztery gwoździkami tak, żeby tworzyły prostokąt, nie zwracając przy tym uwagi na łapki, które po ususzeniu zwykle same odpadają.

Skóry po wysuszeniu składa się w szczelnej skrzyni albo wieszka w szafie i często wietrzy je, czyści, trzepie, aby zabezpieczyć przed molami. — Najlepiej jest co rychlej sprzedać je lub dać do wyprawy, gdyż wyprawione skóry mole mniej niszczą. Skóra w wyprawie jaśnieje i kurczy się, jeśli dodamy do tego niespodziewane ukazywanie się otworów, których na surowej skórze nie było widać, a powstających na miejscach zagłębionych za życia ran, wtedy powstają wąplisowia, czy rzeczywiście oddano nam właściwą skórę. Dla uniknięcia nieporozumień najlepiej, praktycznie jest skórę naznaczyć za pomocą wyklucia przy karku lub ogonie jakiej cyfry lub litery. Mniejsze skórki znaczą się cienką trójkątą igłą w odległości 5 mm jedno przekucie od drugiego. Skóry grubsze i większe znaczyć trzeba odpowiednio grubszą igłą i w większych odległościach.

H. P.

## Wędliny

### OGÓLNE WSKAZÓWKI

W porównaniu do innych przepisów zajmujemy się stosunkowo mało wędlinami. Dlaczego? Wędliny w miastach kupujemy zazwyczaj w niewielkich ilościach i wygodnie w specjalnych maszynach, na wsiach robią je zwykle specjaliści błący wieprze. W swoim czasie w książce kucharskiej zajmniemy się nimi obszernie, obecnie jednak z powodu zbliżającej się Wielkanocy i licznych w tej mierze zapytań poświęcimy im trochę miejsca.

Wędliny wiejskie, litewskie, trwałe, robi się przeważnie raz do roku w zimie i z uwagi na nieobecność much i dlatego, że zanim mięso przeniknie na wskroś solami, może się w czasie upieku, a nawet umiarkowanego ciepła, zepsuć przed ostatecznym utwardzeniem.

Wędliny miejskie, przeznaczone na szybkie zużycie robi się w ciągu całego roku z uwagi zaś na to, że nie potrzebują długiej konserwacji mniej się je soli i saletruje, są więc mniej trwałe, ale higieniczniejsze.

Gospodyni miejskiej nie opłacać się może robić stałe wędlin, zwłaszcza różnych salcesonów, serdelków i t. p., ale kawałek polędwicy, szynki, na pewno warto przygotować, raz dlatego, że umiejętnie kupiona wypadnie niedrogo, a przede wszystkim dlatego, że jest zazwyczaj lepsza niż kupna.

Trudność polega na tym, że w gruncie rzeczy mięsa przeznaczone na peklowanie powinny być tak świeże, że nawet ciepło, o tym w mięsie, zwłaszcza dużym, nawet marzyć nie można, jednakże w porozumieniu z rzeźnikiem możemy sobie zapewnić dostarczenie mięsa tak świeżego, że się do przerobienia nadaje. Robiąc wędliny na świetła, należy z góry uplanować, ile czego chcemy przygotować i peklować równocześnie, ułatwia to robotę.

Pekluje się wszystkie mięsowa zasadniczo jednakowo, tak że można w jednej baletce pomieścić razem wieprzowinę, wołowinę, cielęciny i t. d.

Mięso powinno być ze zwierząt młodych, do roku jest mniej tłuste ale delikatne. Poza tym, jak się wspomnieliśmy, bardzo świeże, proporcja soli i korzeni następująca: na 20 kg. soli kilogram. Sól powinna być dość gruba i sucha, żeby ją przesuszyć, wysypujemy ją na blachę i przesuszamy w gorącym piecu, mieszając. Do kilograma soli uprażonej dodajemy saletry 35 gramów, listków bobkowych 30 gramów, goździków 20 gramów, pieprzu angielskiego 35 gramów i pieprzu czarnego 35 gramów. Wszystko to należy utłuc, zmieszać razem i nacierać tym obtarte starannie z wierzchniej krwi i wilgoci mięso. Kto lubi dodaje jeszcze 35 gr. kolendru w całości. Jeżeli

## Recepta kulinarna Firmy OETKER

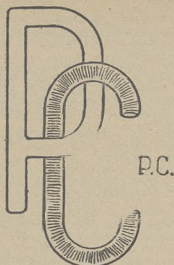
### NALESNIKI

**Dodatki:** 1/4 litra mleka, 140 gr mąki pszennej, 60 gr mąki „Gustin” D-ra Oetkera, 1 paczka waniliowego proszku budyniowego D-ra Oetkera, 3 jajka, szczypta soli, 1/4 paczki proszku do pieczenia „Bacikin” D-ra Oetkera.

**Sposób przyrządzania:** Zmieszać mleko z mąką „Gustin” i proszkiem do budni, wyrobić ciasto, następnie dodać, ciągle wyrabiając, żółtka, sól i cukier, zmieszać z proszkiem „Bacikin”, a wreszcie ostrożnie pianę z białek. Pieczie się nalesniki z obydwóch stron na kolor złoty. Patełnię trzeba smarować za każdym razem skórą słoniny albo piórkiem maczanym w rozgrzanym maśle. Bardzo cienko upieczone nalesniki są najsmakowniejsze.

**Uwaga:** Jeżeli się nalesniki podaje na deser, można je posmarować cienko marmeladą, zwinąć i posypać cukrem (pu-drem).





chcemy szynkę czy poledwice jeść na surowo, to dla skruszenia dodajemy do tej masy dwie łyżki cukru.

Na dno baryteczki sypimy warstwę tej mieszaniny, układamy mięso, starając się duże kawałki, jak szynkę uszczelniać mniejszymi.

Jeżeli nie posiadamy baryteczki lub za dużą, możemy peklować mięso w niecie, szafliku lub słoju w zależności od ilości, ponieważ jednak ważne jest aby mięso było pokryte sosem, jaki się wytworzy z soli i soku mięsnego, odpowiednie jest namyć mięso z wierzchu. Po ułożeniu mięsa w baryteczce i mocnym uciśnięciu zabijamy denko i zostawiamy na dwa dni w kuchni, często przewracając, żeby sok wszędzie przenikał. Po tym czasie otworzyć, poprzekładać mięso górne na dół i odwrotnie, zabić i wynieść do suchej, chłodnej piwnicy, często poprzekładając i przyściągając kamieniem, chodzi bowiem o to, aby wszystkie kawałki przeszły dobrze uformowanym sosem, którego nie zawsze wytwarza się duża ilość.

Niektóre gospodynie dolewają do tego soku, ile potrzeba gotowanej wody, aby się mięso dobrze pokryło. Jest to dobry sposób, jeżeli po paru tygodniach mięso wyjmemy do przedkrego użycia, jeżeli chodzi o trwałość lepiej trzymać je peklowane bez wody, tylko wymagają częstego przekładania, żeby każdy kawałek mógł tak samo namoknąć. Po trzech tygodniach solenia szynka niewielka ma dosyć peklowania, należy ją wyjąć, i powiesić w przewiewie (na górze) aby obeschła, a następnie wędzić. Wędząc w kominie, lub przez cały dzień podtrzymywać ognia, przeciwnie dobrze jeśli między jednym okadzaniem mięso przestężyło w ciągu 1—2 godzin oraz w ciągu nocy. Najlepiej palić kilka godzin rano i potem wieczorem. Ponieważ wędzić „w dymie” a nie w ogniu, ogień należy palić taci, aby było dużo dymu a mało płomieni. Szynkę wieszać tak, aby do niej żar nie sięgał, a tylko opływał ją dym.

Najlepsze są spróchniałe gałęzie jodły, sosny, jaluwa, nieco wilgotne, które się raczej ją niż pała, nie mogą jednak być mokre, wytwarzalaby się wówczas para i szynka nie tylko by się uwędziła, ale na pół ugotowała, od zbyt dużego płomienia zaś upiekła. Zdarzają się takie wypadki, według takich są nawet smaczne, ale nieatrważne. Regulować można ogień posypując trocinami.

Jeżeli szynkę przeznaczamy do powiesze-

nia na zapas, to po trzech tygodniach peklowania, wędzimy ją trzy tygodnie w dymie chłodnym, początkowo mniejszym, następnie silniejszym. Jeżeli szynkę chcemy zrobić na święta, wystarczy peklować ją 2 tygodnie, a wędzić w chłodnym dymie tygodnie w ciepłym w ciągu jednego dnia, będą one nieco podpieczone ale bardzo smaczne. Gotować do miękkości, kładąc w gorącą wodę.

Szynki wędzone na czas dłuższy po u-wędzeniu wieszamy na kilka dni w przewiewie, a następnie przechowywujemy dla ochrony od much w siano, szyszkach, chmieľu, można je schować w stodołę między snopki żyta. Później, z czasem, wybrać i kilka godzin podwędzić. Dla ułatwie-

nia orientacji polczmy sobie czas trwania zajęcia:

Przypuśćmy że zamówione 1-go marca mięso, otrzymamy 3-go, zaraz zapeklować należy do 17-ego, wyjęte powisi na górze przez część piątku, sobotę i niedzielę do 20, kiedy zaczniemy wędzenie, jakie ukończymy 3-go lub 4-go kwietnia. Powiesimy na górze na dni 2 — 3 i we Czwartek Wielki lub Piątek ugotujemy. Jeżeli chcemy równocześnie zapeklować szynki na trwały zapas, to albo trzeba je dłużej przetrzymać w sosie albo wędzenie obejmie i święta, co jest nie zawsze wygodne. Można więc wyjąć właśnie z peklowania na święta, przez święta osuszyć na górze i potem zaraz wędzić 3 tyg. (D. c. n.)

## Gimnastyka poranna

II

1. Marsz z wymachem ramion przedem aż do pionu. 30 kroków, przy czym 15 w tempie wolnym i 15 w tempie szybszym.



ćwiczenie 2.

2. Oprzeć się rękami o podłogę, jedna noga podkurczona, druga wyprostowana do tyłu. Liczyć do 2. Na raz — wyprostować jedną nogę w tył i podkurczyć drugą, na dwa — wyprostować skurczoną i podkurczyć wyprostowaną. Powtórzyć 8 razy.



ćwiczenie 3.

3. Przysiad, podeprzeć się na ziemi rękami i ćwiczyć podskokami rozkroki. Na raz — wyrzucić nogi w bok, prawą w prawo a lewą w lewo, na dwa — powrócić podskokiem do przysiadu podpartego. Powtórzyć 8 razy.

4. Przejsz do śladu tureckiego. Ręce oprzeć na kolanach. Trzymać się prosto. Skręć tułowia w lewo z wymachem lewej ręki w bok, skręt poćbiegi, złożyć spokojnie rękę na kolanie. To samo z prawą ręką w prawą stronę. Lekki skręt głowy jednocześnie ze skrętem tułowia. Wykonać 4 skrety w każdą stronę.

5. Siąść na krześle, nogi rozkroczona, ręce wsparte na biodrach. Ćwiczyć skłony w bok z wymachem jednego ramienia nad

głową. Nie przechylać całego tułowia, lecz zginać się tylko w biodrze. Tempo do-tyć szybkie. Wykonać po 6 skłonów w każdą stronę.



ćwiczenie 4.

6. Stając w rozkroku przy ścianie z twarzą zwróconą do niej i ćwiczyć padanie z podporą na ręce. Liczyć do 2. Na raz — opasć bezwładnie na ścianę, podpierając się ugiętymi rękami, na dwa — odepchnąć się silnie aż do całkowitego wyprostowania. Nie stawiać zbyt blisko ściany. Przewrócić 10 razy.

7. Z rozbiegu kilku kroków wykonać skok wprzód z jednoczesnym wymachem ramion również do przodu. Skakać lekko, sprząść, na palce. Wykonać 8 skoków.

8. Marsz zwykły dookoła pokoju przepłatanym marszem na palcach. 30—40 kroków.



ćwiczenie 5.

# Odpowiedzi Redakcji

## Odpowiedzi działu

### pedagogicznego

Dia Pani L. G. w Ł.

Ma Pani ze swym 15-letnim synem poważne kłopoty, wypływające z braku zainteresowania chłopca dla nauki, krynbranzos jego i nieposłuszeństwa wobec matki, a przede wszystkim z powodu konieczności powzięcia decyzji co do wyboru kierunku dalszego kształcenia.

Pisze Pani, że chłopiec ukończył lat 15, jest w 7 klasie szkoły powszechnej, do gimnazjum nie będzie już mógł zdawać w br. ponieważ przekroczył wiek przepisowy (ponadto zdawał w r. ub. i nie zdał mimo systematycznie pobieranych korekcji). Chłopiec pragnąłby zostać lotnikiem albo oficerem.

Zastanawiając się nad sposobami właściwego pokierowania chłopcem, chcielibyśmy podkreślić, iż pierwszą troską powinno tu być ukończenie przez chłopca 7-jej klasy szkoły powszechnej i otrzymanie świadectwa. Pisze Pani o tym ze szczególnym naciskiem, gdyż właśnie uzyskanie przez chłopca świadectwa z ukończenia 7 klas szkoły powszechnej będzie stanowiło podstawę dalszego jego kształcenia. Z danych, które podaje Pani w liście, wiemy, że chłopiec nie interesuje się nauką. Możemy też wywnioskować, iż w tym roku syn Pani jest szczególnie zniechęcony do nauki w szkole powszechnej niezdaniami do gimnazjum oraz faktem, iż rodzeństwo jego, starsze zaledwie o rok względnie dwa lata kończy już gimnazjum, względnie liceum. Należałoby więc zwrócić uwagę na postępiami chłopca, utrzymywanie ścisły kontakt ze szkołą, a w razie ujawnionych braków w nauce wziąć nawet dobrego, fachowego korepetytora.

Po uzyskaniu przez chłopca świadectwa z ukończenia 7 klas szkoły powsz., pozostałe do zacydowania kierunek dalszego jego kształcenia. Szkoła średnia ogólnokształcąca pozostaje dla niego zamknięta z względu na przekroczony wiek (chłopiec ukończył lat 15). Nie byłoby też dla niego wskazana, jak możemy sądzić z listu Pani, ze względu na trudność jakie chłopiec napotykał w dotychczasowej nauce, wywołane czyjeś brakiem udołnień, (chłopiec w każdej niemal klasie siedział 2 lata), czy też brakiem zainteresowania dla przedmiotów ogólnokształcących, czy też może nerwowością, o której Pani pisze, i innymi właściwościami charakteru. Pozostaje więc przed chłopcem droga kształcenia zawodowego, co bynajmniej nie jest ograniczeniem jego możliwości życiowych. Chłopiec będzie mógł pójść do szkoły zawodowej typu górnika, w której będzie miał możliwość ew. kształcenia się w liceum zawodowym.

Niekiedy jest jednak decyzja, do jakiego typu szkoły zawodowej należy chłopca skierować. Istnieje obecnie w Polsce szereg szkół zawodowych różnego typu: szkoły techniczne (np. szkoły techniczno-kolejowa, chemiczno-przemysłowa, mechaniczno-kolejowa, szkoły rzemieślniczo-przemysłowe i inne), szkoły handlowe i kupieckie, rolnicze, ogrodnicze, artystyczne i inne.

Szkoły te dają obok przygotowania praktycznego przygotowanie teoretyczne oraz uwzględniają w potrzebnym zakresie przygotowanie ogólne. Program rozłożony jest zazwyczaj na 2-4 lat. Wyboru kierunku dalszego kształcenia względnie wyboru zawodu nie można przesądzać lekkożylnie,

ponieważ decyduje o on całym dalszym losie i układzie życia chłopca. To też decyzja nie powinna być powzięta bez dokładnego zorientowania się w udołnieniach i zamilowaniach chłopca, które decydują o powodzeniu w pracy. Należałoby więc poddać chłopca dokładnemu badaniu psychotechnicznemu, które ustaliłoby kierunek i stopień jego udołnień, a także zamiłowań. Sądźmy, iż w danym wypadku skierowanie do poradni jest szczególnie doniosłe ze względu na to, iż sprawa jest skomplikowana; chłopiec posiada nie tylko wyjątkową promocję, mimo opinii zdolnego ucznia, do szkoły średniej nie zdał, mimo rzekomo dobrego przygotowania, mówi się o jego zdolnościach bez określania rodzaju ich i kierunku. Najbliższ 1. położenie poradnie psychotechniczne znajdujące się w Warszawie. Możemy Pani wskazać następujące: Instytut Psychotechniczny (Mokotowska 51/53) i Państw. Zakład Psychotechniczny przy Państw. Szkole Budowy Maszyn (Mokotowska 6); Prywatna Państw. Psychologiczna Wychowawca i Zawodowa (Nowogrodzka 7). Do poradni tych należałoby się przed zgłoszeniem zwrócić piśmiennie o warunki przyjęcia.

Pragnęlibyśmy jeszcze poruszyć pokrótce sprawy wychowawcze, które nasuwa list Pani. Przede wszystkim nie należy porównywać ciągłe dobrowolnych wyników w nauce, osiągniętych przez starszego rodzeństwa, z niepowodzeniami szkolnymi najmłodszego chłopca. Nie należy też wypominać mu lenistwa, braku poważniejszych zainteresowań i wszelkich kłopotów, związanych z jego wychowaniem. Chłopiec, wrażliwy i nerwowy, jak go Pani określa, odczuwa na pewno boleśnie własne niepowodzenia, choć może tego nie pokazuje. Na pewno też odczuwa wyższość rodzeństwa i przewagę jego zarówno w szkole, jak i w stosunkach domowych. To też podkreślanie przez otoczenie tej sytuacji może wywoływać w chłopcu jedynie brak wiary w swoje siły, niechęć do wysiłku, poczucie niższości, a może zadrótkę i zawiść w stosunku do rodzeństwa. Nie należy też zapominać, iż chłopiec znajduje się w trudnym wieku przejściowym, kiedy łatwo o przekorę, krynbranzos, wyłamywanie się spod wpływu starszych (związane z chłopcem pozbawiony jest w tej chwili opieki ojcowskiej). Sądźmy, iż należałoby by usłowo wpływać na chłopca zachętą, do brym słowem, dodaniem mu wiary w siebie. Nie należy też stosować do dzieci nerwowych i wrażliwych ostrych kar, a tym bardziej gdy cięlesnej. Może ona wywołać jedynie pogłębienie wszelkich trudności i wzmożenie nerwowości, a stosowana do tego chłopca zesnaśnatoletniego może spowodować zupełne odsunięcie się chłopca od rodziców. Należałoby by raczej w stosunku do tego chłopca zadać sobie trud posługiwania się metodą kierownictwa stanowczego, konsekwentnego, lecz łagodnego, a nawet wyrozumiałego.

Dia Pani E. W. w O.

Zwraca się Pani z prośbą o poradę zawodową dla chłopca, kończącego 14 rok życia, ucznia 7-jej klasy szkoły powszechnej. Rodzice chcieliby go skierować do rzemieślniczej, kupieckiej lub przemysłowej. Chłopiec pragnąłby zostać marynarzem. Zapytuje Pani, czy chłopiec nadaje się na rzemieślnika.

Otóż musimy odpowiedzieć, iż wskazanie dla chłopca odpowiedniego zawodu nie może się odbyć drogą korespondencyjną. Wskazać komuś odpowiedni kierunek kształcenia wgl. zawód można jedynie po

uprzednim szczegółowym zbadaniu udołnień i zamilowań kandydata, czym się zajmują poradnie psychotechniczne. Oprócz poradni warszawskich, które wymieniliśmy w innej odpowiedzi, drukowanej w tym samym numerze, do której radzimy Pani zwrócić, wymienić możemy w Poznaniu — Poradnię Zawodową przy Izbie Rzemieślniczej — (Wąły Zygmunta Starego 9). Po powzięciu decyzji, do jakiego typu szkoły chłopiec się nadaje, możemy ew. podać adresy szkół zawodowych.

Oprócz spraw, związanych z wyborem zawodu dla chłopca, omawia Pani w liście szereg właściwości jego charakteru oraz trudności wychowawcze, jakie on nasuwa. Pisze Pani, że chłopiec przynosił stopnie zaledwie dostateczne. Jest dziecinny, naiwny, interesuje się bajkami i opowieściami, przeznaczonymi dla dzieci młodszych. Przypuszczam Pani, że chłopiec jest co najmniej o 2 lata cofnięty w rozwoju intelektualnym. Bawi się chętnie z dziećmi młodszymi. Jest towarzyski, ma dobre serce, bywa jednak kłótniwy i krynbranzos, za co raz wgl. 2 razy na tydzień bywa karany chłostą. Podkreśla Pani, że chłopiec jest nerwowy, często jakby wystraszony.

Wysuwając od naszej strony pewne wskazania wychowawcze, chcielibyśmy przede wszystkim powtórzyć naszą opinie, wyrażoną w odpowiedzi uprzedniej: stosowanie kary chłosty do dziecka nerwowego, lekkiego, może pogłębć lekkomyślność i nerwowość dziecka i może łatwo wywołać żal do rodziców, skrytość i zaciętość. Na podstawie Pani opisu możemy sądzić, iż skuteczniejszym środkiem wychowawczym było by postępowanie łagodne, apelujące do dobrego serca chłopca, jego instynktów opiekuńczych i towarzyskich. Chłopiec wydaje się tym bardziej wymagać traktowania łagodnego i serdecznego, iż sam lgnie do ludzi, nie zyskując sobie ich serc.

Jeżeli chodzi o poziom intelektualny chłopca należy zaznaczyć, iż poradnia psychotechniczna uwzględnił przy wskazywaniu kierunku dalszego kształcenia stopień udołnień chłopca i dostosuje do niego wybór szkoły. Rodzicom pozostaje troska o ukończenie przez chłopca szkoły powszechnej, oraz o pobudzenie jego zainteresowań, w celu rozszerzenia wiadomości i przyspieszenia rozwoju intelektualnego.

## Odpowiedzi ogrodnicze

### PIELĘGNOWANIE AGAWY

Odpowiedź dla Ir. W. ze Skarżyska.

Agawa powinna całe lato przebywać na powietrzu w słońcu, należy ją wynieść na wiosnę, gdy już minie obawa przymrozków i trzymać aż do przymrozków jesiennych. Jeżeli ustawiła się agawę na kłombie oczywiście nie wolno jej wynosić z wazonu, w którym rośnie, najwyżej można ją z całym wazonem włożyć w ziemię, ale lepiej nawet tego nie robić, a pozostawić na powierzchni.

Przesadza się tylko wiosną co parę lat, gdy zachodzi potrzeba. W locie trzeba pielęgnować agawę często, jak tylko ziemia trochę przeschnie. Pod jesień kiedy może być obawa przymrozków zabiera się agawę z powietrza, aby ustawić je w jakimś pomieszczeniu. Najlepiej nadawać się będzie do tego celu suchy, ale chłodny pokój.

Podlewanie w czasie zimny ograniczać się do tego stopnia, że tylko bardzo rzadko daje się małą dozę wody. Jeżeli w zimie była agawa zanadto podlewana, zaczyna potem tracić dolne liście, które żółkną i zasychają stopniowo.



Palmy jako rośliny egzotyczne, pochodzące z klimatu południowego, wymagają przede wszystkim atmosfery wilgotnej i ciepłej. W ogólnym zarysie hodowla ich przedstawia się następująco. Doniczki z palmami umieszcza się na świetle, ale nie na zbyt silnym słońcu, przed którym należy je cieniować.

Temperatura pokoju, gdzie trzymane są palmy, musi być umiarkowana, w zimie niższa, zwykle jednak w mieszkaniu bywa za sucho, dla podtrzymania więc wilgotności wokół palm, należy je parokrotnie, a przynajmniej raz dziennie zraszając rozpylaczem.

W lecie większość palm może być wyniesiona na powietrze, z wyjątkiem Cocosa, który ból się zmiany temperatur.

Młode palmy przesadza się co roku, starsze zaś co kilka lat, u takich na wiosnę zmieniać trzeba zawsze wierzchnią warstwę ziemi. Ziemia dla palm najodpowiedniejsza jest lekka, liściowo-darniowa z domieszką wrzosoową.

Palmy należy utrzymywać w jak największej czystości i często zmywać liście z brudu i kurzu przy pomocy szceteczki, lub szmaty zapobiegając w ten sposób mierzemu oparowywaniu palm przez różne szkodniki.

Zasychanie końców liści u palm jest objawem często spotykanym, nie jest to jednak związane z żadną chorobą, uschnięte końce trzeba przycinać aż do miejsc zielonych.

Zadymiony pokój nie jest odpowiedni dla umieszczenia w nim kwiatów pokojowych, a szczególnie palm, dym specjalnie roślinom szkodzi, gdyż osiadając na liściach i lodygach uniemożliwia oddychanie. Jeżeli rośliny muszą być trzymane w zadymionej atmosferze, należy je bardzo często obmywać.

## PODLEWANIE OGÓRKÓW GNOJÓWKĄ

Odpowiedź dla p. Orpizewskiej.

Ogórki, podlewane gnojówką w czasie wzrostu w celu zasilania, dają rzeczywiście owoce, które psują się bardzo szybko podczas kiszenia, wydzielając przy tym niemiły zapach. Tego więc sposobu nawożenia ogórków należy unikać, jeżeli natomiast zasilanie jest konieczne, to przed siewem ogórków należy ziemię na zagonach doprawić kompostem, pozwolił to na osiągnięcie znacznie wyższych plonów, nie odbijając się ujemnie na jakości ogórków.

## PRZESADZANIE 4-ROLETNIEJ WINO-ROŚLI

Odpowiedź dla „Sokółki”.

Zasadniczo przesadzanie starszej winorośli, rosnącej już kilka lat na jednym miejscu, nie jest wskazane i może odbić się zupełnie ujemnie na całym, już dość zaawansowanym, wzroście winnego krzewu.

Z drugiej strony jednak winorośli należy do roślin specjalnie żywotnych i łatwo przyspawających się, można więc zaryzykować i spróbować je przesadzić, przynosząc w inne miejsce. Zachowywać przy tym zabiegów trzeba jak największą ostrożność, wykopywać krzew z dużą bryłą ziemi i możliwie naglebię, lodygi związać, aby się nie polały, podlewać obficie itp.

Naturalnie nie będzie tu 100-procentowej pewności, że osiągnie się przy tym

powodzenie i że winorośl dobrze się przyjmie, może się udać, lub też nie.

## POPRAWIENIE NISKICH PLONÓW OWOCÓW W OGRODZIE OWOCOWYM

Odpowiedź dla „W. B.”.

Jeśli chodzi o nawożenie drzew owocowych, to właśnie wiosną jest najbardziej odpowiednim czasem do zastosowania tych zabiegów. Można więc zasiląć cały ogród kompostem, co daje doskonałe rezultaty, szczególnie dla krzewów owocowych, lub nawozami sztucznymi.

Kompostu trzeba dostarczyć 250 kg na każde 100 metrów kwadratowych powierzchni, z nawozów sztucznych zaś użyć: 3 kg azotanu, 5 kg kałnitu i 1 kg superfosfatu na 100 metrów kwadratowych.

Szając po opisywaniu ogrodu przez Panią nie tylko nawożenie wpłynęłoby na poprawę drzew, trzeba je dobrze obciążyć, ponieważ mogą być nie dość starannie pielęgnowane, zapuszczane i stąd żyły stan ich owocowania. Jeżeli drzewa są zbyt zagęszczone, trzeba przy końcu zimy, lub wczesną wiosną uporządkować ich korony, usuwając i wycinając gałęzie suche i zbyt czyste.

Plnie należy oczyścić z suchej i zmarzniętej kory przez oskrobanie, następnie obciąć je wapnem. O ile są ślady po szkodnikach, powinno się drzewa opryskać z końcem zimy — karbołową sadowniczą.

Co nawiedzeniu terenu wszędzie dookoła drzew i między krzewami trzeba ziemię starannie przekopać.

Zastosowany całokształt tych zabiegów powinien wpłynąć na ogólną poprawę wyglądu i owocowania drzew.

## PRZYCINANIE I OPYSKIWANIE

### WINOROSLI

Odpowiedź dla „W. B.”.

Przycinanie winorośli jest zabiegiem, który powinno się wykonywać na jesieni przed zimowym okrywaniem krzewów, na wiosnę przycinanie winorośli jest szkodziwe, gdyż krzewy cierpią na silny wpływ soków. Ponieważ jest to czynność obecnie nieaktualna, nie będę jej szerzej omawiać.

Co do opryskiwania natomiast, to należy je stosować, począwszy już od wiosny, jeśli zachodzi obawa pokazania się jakiegokolwiek choroby.

Opryskiwanie wykonywać w odstępach parotygodniowych, używając do tego 1% cieczy bordoskiej.

## PIELĘGNOWANIE ARAUKARI

Odpowiedź dla p. M. N.

Araukaria potrzebuje dużo wilgoci i powietrza, cała więc hodowla będzie polegała na starannym podlewaniu i zraszaniu, oraz przewietrzaniu pokoju, w którym roślina przebywa. Szczególnie w lecie musi mieć araukaria dużo wilgoci z zewnątrz, powinna więc być oprócz podlewania jeszcze co najmniej dwa razy dziennie spryskiwana wodą, w zimie wystarczy zraszanie raz na dzień.

W lecie również wskazane jest wystawienie araukarii do ogródka, lub na balkon, gdzie może przebywać aż do jesieni.

W zimie powinna araukaria stać blisko światła w często przewietrzonym pokoju, w którym temperatura jest nie wyższa niż 10—12°C. Jeśli araukaria u Pani nie wykazuje opóźnienia przez żadne szkodniki, to prawdopodobnie przyczyną żółknięcia

gałęzi będzie zbyt wysoka temperatura pokoju. Należy więc, o ile to możliwe, przelieść ją do pokoju chłodnego, przez miesiąc zimowe podlewać umiarkowanie i raz spryskiwać wodą. Araukaria powinna mieć ziemię wrzosoową, gdyż tylko w takiej dobre rośnie, jeżeli ziemia jest inna, trzeba będzie wiosną roślinę przesadzić.

## ZMARNIAŁY FILODENDRON

Odpowiedź dla „Kobierniki”.

Przyczyną zamarcenia Filodendrona będzie, w opisywanym wypadku, najprawdopodobniej nie przemarznięcie, bo stojące obok kaktusy i dracena podległyby temu w pierwszym rzędzie. Filodendron natomiast, że znoszą umieszczenie w bliskości pleca w zimie, jak również zbyt silne promienie słoneczne na oknie południowym.

Fatalnie także wpływają na filodendrony — przeciągi. Wszystkie te niesprzyjające okoliczności działają na roślinę w ten sposób, że liście zaczynają żółknąć, wiotczeją i robią wrażenie nadmarzniętych.

Filodendron na ogół jest bardzo żywotną rośliną tak, że szybko potrafi się odrodzić na nowo. Dla odratowania zamrzniałego Filodendrona radzę przyciąć wszystkie lodygi aż do miejsc zdrowych, usuwając wszystkie liście żółtkie i zniszczone.

Przyciąć można od razu, jak najprędzej, aby na wiosnę ruszyły już nowe pączki. Ranki po cięciach przysypać mieniem z węgla drzewnego, wówczas gojenie nastąpi szybko.

## JAK TĘPIĆ PCHELKĘ NA ROZSADACH KAPUSTY I KALAFIORÓW

Odpowiedź dla „J. K.”.

Przeciw tępieniu pcheł praktykuje się zazwyczaj polewanie rozsadników zimną wodą, lub posypywanie roślin wczesnym rankiem podczas rosy jakąś substancją pylastą np. miałem wapniowym, lub popiołem. Są to jednak tylko półśrodki, które nigdy dokładnie pchełki nie zwalczą. Istnieje jeden środek taki, który pchełkę radykalnie usuwa, nazywa się „Hetox”, jest to pyłasty proszek barwy zielonej, który rozpyla się nad rozsadami, używając do tego woreczka z rzadkiej płótna.

½ kg „Hetoxu” wystarczy do opylania 100 m<sup>2</sup> powierzchni zagona. Cena tego środka dość wysoka — 8 zł za 1 kg, ale działanie bardzo skuteczne. Nabyć można w każdej większej firmie ogrodniczej.

## KWIATY W OGRODKU POD POŁNO-NO-WSCHODNIĄ STRONĄ DOMU

Odpowiedź dla „Lenu”.

Takich kwiatów, żeby kwitły całe lato bez przerwy w północeniu nie ma, można jednak dobrać parę gatunków tak, żeby jedne zakwitły po drugich, wówczas ciągłość kwitnienia będzie zachowana.

Z kwiatów jednorocznych polecić można na przykład: zacieranie: bratki, stokrotki, niezapominajki, kwitnące wiosną, oraz z letnich — Iwja pascza, petunia (odpowiednia także na północny balkon), amaranthus, zezeda.

Z roślin trwałych — kwitających była — odpowiednie będą: fiołek, barwinek, naparstnik, konwalia, funkia (ślubojwka), wszystkie odmiany paproci, orkidek, galliarda (dzianwa), pomarańczowe lilie tzw. smolnocy, rudbeckia, rozchodnik i niektóre odmiany tryśnów.

Z pnączy nadawać się będzie tylko — bluszcz.

Z iglastych — świerki, tuje, cyprysniki.

## KIEDY MOŻNA BY PRZESADZAĆ WINOROSŁ, ORAZ JAK NALEŻY JĄ CIAĆ I PIELEGNOWAĆ?

Lepiej jest przesadzać winorosł na wiosnę, ponieważ na jesieni może nie zdążyć się przyjąć dostatecznie przed zimą i wskutek tego przemarznąć. W ogóle nie radzę Państwu zmieniać położenia winorosli i przesadzać spod ściany południowej na zachodnią, wystawa południowa jest dla winorosli znacznie lepsza.

Przesadzając winorosł trzeba krzak wykopać z dużą bryłą ziemi i od razu przenieść na nowe miejsce, żeby nie obeszły korzenie, co mogłoby być głównym powodem nieprzyjęcia się łożu.

Winorosł pod ścianą sadzi się w odległości 30 cm od muru w położeniu lekko skośnym, żeby potem łatwo dała się przy ścianie rozciągać. Dolek do sadzenia należy przygotować zaprawiając trochę kompostem i małą ilością wapna (około 50 g na sztukę), lub w braku niego tyngiem; wszystko to trzeba dobrze wymieszać z ziemią. Korzenie muszą być przycięte ostrym sekactorem, sadząc rozkłada się je gwiazdowo na kopczykku na dnie dolki. Przy sadzeniu trzeba uważać, żeby nie posadzić winorosł za głęboko, ponieważ to opóźni potem owocowanie.

Ziemia dookoła korzeni musi być mocno udeptana, następnie trzeba roślinę podciąć i dopiero po podlaniu narzucać znów na wierzch warstwę ziemi, która musi pozostać pulchna. Żeby winorosł szybko się przyjął, wskazane jest obysnąć ją ziemią, tworząc kopczyk, aby możliwie wysoko roślinę pokrył. Konieczne jest wbić obok rośliny palik, aby można było do niego młody winorosł przywiązać.

W razie suchego lata trzeba co pewien czas winorosł podlewać. Główne zasady pielęgnacji winorosli polegają na odpowiednim cieple, stosowaniu jesienią, oraz uszczekianiu krzewu, który wykonywa się w ciągu lata. Dokładnie te sprawy omówione były w moim artykule „Cieple winorosli”, który drukowany był w nr 42 „Prakt. Pani” w roku 1937. Ważnym zabiegiem pielęgnacyjnym jest również coroczne nakrywanie krzewów winnych na jesień. Co 3 lata jesienią zasiała się winorosł obornikiem, w pozostałych latach daje się nawozy sztuczne ze specjalnym uwzględnieniem nawozów potasowych i wapniowych, których potrzebuje najwięcej. W razie pojawienia się jakiegokolwiek choroby pochodzenia grzybkowego, stosuje się opryskiwanie 1% cieczą bordowską.

## PIELEGNACJA CYKLAMENÓW

*Odpowiedź dla „Lenu”.*

Chcę, żeby cyklamen długo kwitł trzeba go trzymać na świetle, tylko nie na oknie południowym, które daje światło za ostre. Temperatura sprzyjająca dobremu wzrostowi jest 12°C. Doniczka musi być obracana, żeby mogły pod wpływem oświetlenia rozwijać się wszystkie pączki równomiernie.

W czasie kwitnienia trzeba cyklamen podlewać sporo, tylko uważać przy tym, żeby nigdy nie zamoczył bulwi, która będzie potem gnła, należy więc zawsze podczas podlewania unosić ręką liście i wodę dawać tylko na ziemię.

Po przekwitnięciu cyklamena cebulkę zasusza się stopniowo, podlewając coraz mniej. Doniczki z zasuszonymi bulwkami trzyma się w chłodnym miejscu, przejdą one w ten sposób okres spoczynku. W sierpniu zwykle sadzi się bulwy w świeżą ziemię, dając mieszaninę liściowej, lub warzawowej z piaskiem i ziemią inspekto-

wą. Rozpocyna się podlewanie, ustawia doniczki ze świeżo posadzonymi bulwkami w ciepłym miejscu. Po pewnym czasie bulwa, pobudzona do życia wyda pączki liściowe i kwiatowe, które będą się rozwijały aż do zakwitnięcia.

Jedną i tę samą bulwkę warto pobudzać do kwitnienia jedynie do 3 lat, potem zostaje już zbytnio wyczerpana.

## NAWOŻENIE TRUSKAWEK

*Odpowiedź dla „Charubiny”.*

Nawóz naturalny stosuje się pod truskawki tylko na jesieni, rozsypując go równomiernie między rzędami roślin. Korzyść jest podwójna, gdyż oprócz zasilania, nawóz przykrywa jeszcze truskawki, które mając ciepło w czasie zimy, na wiosnę szybciej się rozwijają.

Wiosną można zasilić truskawki nawozami sztucznymi, dając np. 2 kg soli potasowej oraz 2½ kg superfosforu na 1 ar, gdy rozpoczyna się kwitnienie truskawek, zasilamy jeszcze je nawozami azotowymi pogłównie, używając np. salektraz — 1 kg na 1 ar. Po skończeniu owocowania wskazane jest zasilić osłabione krzakczki, podlewając je rozcieńczoną gnojówką, wówczas wzmocnione truskawki zawiążą lepiej i silniej pączki kwiatowe na rok przyszły.

## WYSIEW WCZESNEJ KAPUSTY I KALIFIORÓW

*Odpowiedź dla „Charubiny”.*

Żeby mieć wyprodukowaną wczesną kapustę i kalifiori na koniec czerwca i lipca, należy zapoczątkować się po pierwsze w nasłona wczesnych odmian i wysiać je do inspektu w końcu lutego, najdalej zaś w pierwszych dniach marca.

Na okno inspektowe wysiewa się kapustę — 5 g rzutowo, po rozwinięciu się pierwszych liściów, rozsada powinna być przepikowana w odległościach 5 × 5 cm. W kwietniu sadzi się rozsadek do gruntu.

Kalifiori wysiewa się po 3½ g na okno w rzadki co 5 cm, rozsady nie należy pikować, gdyż potem zawiążą gorsze róże. Okna inspektowe z rozsada kapusty i kalifiorów powinny być trzymane chłodno — 10–12°C, w przeciwnym wypadku opóźnione będą przez choroby.

## NAGIETKI JAKO SUSZ ZIELARSKI

*Odpowiedź dla „Charubiny”.*

Dla celów zielarskich należy uprawiać nagietki wyłącznie o kwiatach pełnych pomarańczowych, lub czerwonych, najlepszą odmianą jest tzw. ognista kula — *Balle orange*.

W leśnictwie i przemysle używane są lewisty i liście, te jednak w znacznie mniejszym stopniu.

Kwiaty języczkowe zupełnie rozwinięte wykubuje się z koszykowców o roślin nie zrywanych, lub z zerwanymi. Liście zbiera się tylko dolne, tak, aby 2–3 pary górnych zawsze pozostały. Liście i kwiaty suszy się w cieniu, w przewiewnym miejscu.

Ze 100 metrów kwadratowych terenu obsianego nagietkami można zebrać około 8 kg suchych kwiatków.

Suszone kwiaty nagietka używane są w lecznictwie oraz w kosiolach do kadzielnicy, na liście zapotrzebowanie jest bardzo małe.

*Ins. Janina Honeczarekówna*

## Odpowiedzi kosmetyczne SIWIEJĄCE WŁOSY

*„Stroskana Zamościanka”.*

Przeciwko siwieńcu włosów niestety, nie ma Innej rady, jak farbowanie, natomiast jeżeli chodzi o ich odtłuszczenie i wzmoc-

**W SPORCIE, TURYSTYCE  
I NA WYWczasach**  
ODDA CI NIEOCENIONE USŁUGI  
**KREM 62 1ZIS**  
**REXSPORT**

**CHRONI**  
NASKORĘ PRZED  
ODMROZNIENIEM  
OPIERZCIWIECIEM  
I PEKANIEM



nienie, radziabym Pani 2 razy w tygodniu przecierać skórę głową wodką cebulową, której sposób przyrządzania już wielokrotnie podawałam w artykułach i odpowiedziach z odrobiną mentolu dla zabicia zapachu. Co 10-dni na 24 godziny przed myciem głowy wmasować w skórę masę zawierającą 10% siarki na coldkremie, która zrobią Pani w aptece.

Mój włosy mydłem pokrzywowym — rozgotowanych, po dokładnym opłukaniu ostatni raz opłukać odwarem skrzypu — garść na 2 litry wody.

Dwa razy dziennie starannie czesać i raz opłukać odwarem skrzypu — garść na 2 litry wody.

Twarz przed myciem może pani przecierać lekko ale dokładnie olejkiem migdałowym na batyście, po czym umyć wodą ciepłą, może być z boraksom — przegotowaną, ale nie bardzo gorącą — i otrąbkami psennymi, które rzeczywiście oczyszczają skórę z węgrol, ale kaszka krakowska jest za szorstka. Po dokładnym opłukaniu osuszyć i przetrzeć wodką borną: łyżeczkę kwasu borowego na pół szklanki wody, gdy się rozpuści ostudzić, dolać pół szklanki wódki i sok z jednej cytryny.

Rano przemężyć twarz tylko naparem skrzypu — łyżeczka na szklankę wody i osuszyć — pod puder nie dawać żadnego kremu.

Raz na tydzień kłaść na 10–15 minut maseczkę z białka z sokiem cytryny — na 1 białko — łyżeczka soku, ubić, rozsmarować na twarz, po 10–15 minutach zmyć watką wodą ciepłą.

## ADRESÓW PODAWAĆ NIE MOŻEMY

*Aia.*

Niestety na lamach pisma nie mogę podawać adresów drogerii, sprzedających takich czy inny preparat kosmetyczny, gdyż byłoby to już reklamą — niech Pani przegłąda uważnie dział reklamowy, a tymczasem proszę podać mi dokładny adres — listownie będę mogła służyć informacją.

## PLYN DO KRĘCENIA WŁOSÓW

*Wdzięczna z nad Sanu.*

Płyn, pod którego działaniem włosy same by się kręciły, niestety nie ma. Natomiast do utrwalenia tła, które się układa pod siatką, czy związając papiloty, może służyć bardzo słaby roztwór cukru lub żelatyny.

## WZMOCNIENIE WŁOSÓW U DZIECKA

*„J. S. Wilejka”.*

Celem pobudzenia porostu włosów u dziecka może pani przygotować sobie wódkę rozmarynową: łyżeczkę stołową rozmarynu zalać szklanką wódki na 10 dni, po



czym złać, przećścić. Na 24 godziny przed myciem głowy ko 2-3 tygodnie należy przetrzeć skórę tą wodką, łączoną z olejkami, rycynowym w stosunku: na lyżkę wody — 10 kropel rycyny. Czasem na zmianę zamiast tego płynu przecierać skórę głowy zwykłą oliwą soi — ciepłą.

Myć głowę mydłem tataro-chmielowym rozgotowanym, płukać bardzo dokładnie w kilku kolejno zmienianych wodach o tej samej temperaturze dobrze ciepłej, a do ostatniego płukania używać odwaru rumianku — to zaopiegnie ciemnienniu włosów. Środki te powinny wpłynąć na wzmożenie i zęgienie włosów, ale oczywiście (w dużej mierze zależy to także od stanu zdrowia i ogólnego wzmożenia organizmu). Koniecznym trzeba też dwa razy dziennie starannie szczotkować włoski, tylko szczotką miedzią.

Na zełmianienie brwi, można wcierać w skórę mocną esencję herbacianą codziennie na noc.

### TRZEBA SIĘ KONIECZNIE LECZYĆ GRZYMA.

Myślą się bardzo rodzice pani, bagatelizując chorobę pani, która jest bardzo poważna; jest to ogólna nerwica, wywołana przez zatrudnienie w wieloletnim gruczołach szkodliwych. Musi Pani koniecznie wziąć także do szkodliwej kuracji, którą najlepiej jest przeprowadzić w specjalnym zakładzie wodoleczniczym dr Żniniewicza w Poznaniu.

Stan cery Pani jest bardzo uszczelniony od ogólnego stanu zdrowia i chwilowo trudno będzie o widoczną poprawę, ale proszę spróbować takiej pielęgnacji: wieczorem myć twarz wodą letnią i mydłem leczniczym Malinowskiego, razem z mydłem miejsca, gdzie są wągrzy przecierać ołbrzymi paznokciem. Po opłukaniu i osuszeniu przetrzeć jeszcze twarz dla dezynfekcji czystą wodką 45%, łączoną pół na pół z sokiem cytryny, osuszyć i wbić odrobinę goldkronu, który kupi pani w aptece. Robi się to końcami palców w kierunku od brody do skroni, na czole od środka do skroni, pod oczyma zaś bardzo delikatnie jednym palcem, żeby nie ciągnąć skóry od skroni do nosa. Gdyby występowały łuski, smarować je na noc masłem cynkową, natomiast krostki ropne — pastą Lassara.

Rano przemyć twarz tylko letnim naparem szalwii — lyżeczką na szklankę wody, osuszyć i zapudrować — puder powinien być lekki, niezbyt przylegający — krajowy.

Po miesiącu proszę znów do mnie napisać, podając dokładny adres, abyśmy mogły listownie stale się komunikować i doprowadzić skórę do zdrowego wyglądu.

*Stroskana Ninka.*

Białe plamy na skórze są niestety zewnętrznie nieuleczalne — jest to brak pigmentu w skórze tzw. bielactwo. Może to być spowodowane złym funkcjonowaniem gruczołów dokrewnych — powinna Pani zapytać o to lekarza chorób wewnętrznych.

Guz pod pierś, mimo, że nie bolesny, może być bardzo niebezpieczny i trzeba koniecznie udać się z tym do lekarza — chirurga. Proszę zwrócić uwagę, czy Pani nie chudnie?

Twarz może Pani myć codziennie wieczorem wodą ciepłą i mydłem borakowym, a razem z mydłem przecierać miejsca zagrożone obrzękami paznokciami, rozchylonymi i napędnymi 3%-ową wodą utlenioną. Po dokładnym opłukaniu i osuszeniu przetrzeć twarz watką, zwilżoną w wodzie borowej. (Sposób przyrządzania podajam dla Stroskanej zamieścić, tylko Pani nie będzie łączyła soli cytryny). Na noc wbić w całą twarz masę, zawierającą 5% kamfory i 1% salicylu na coldcream, będzie to pobudzać, pojedynkować zwiędziałą skórę.

Rano umyć twarz tylko wodą i mydłem, opukać, osuszyć i zapudrować pudrem lekkim, niezbyt przylegającym z gatunku higienicznych — krajowym.

Dwa razy w tygodniu kłaść na całą twarz oprócz oczodołów maseczkę z miodu — lyżeczką i soku cytryny — lyżeczką na spodeczki postawić na gorącym czajniku, żeby by się dobrze miod rozpuścił i zmieszał z sokiem; ciepłą masę rozsmarować na twarz i po 15-20 minutach myć dobrze ciepłą wodą. Maseczkę kłaść zawsze na twarz czysto umytą.

Ramiona zwiąćcałe przecierać codziennie wodą zimną z dodaniem lyżeczki soli i lyżki octu aromatycznego na szklankę wody — za pomocą szorstkiej rękawicy kapelowej. Po osuszeniu wetrzać w wilgotną jeszcze skórę płyn, składający się w równych częściach z soku cytryny, gliceryny i wody kolońskiej.

W ten sam sposób można postępować, jeżeli chodzi o zjędzenie piersi, jednak przy przeczyszczeniu ich trzeba bardzo uważać, żeby nie drażnić guzka — lepiej zresztą nie zaczynać żadnych zabiegów przed badaniem lekarza.

Wodą słoną z octem aromatycznym można też natrypywać podbródek za pomocą zmoczonej i lekko wyżętej serwetki.

### PRENUMERATORKI OTRZYMUJĄ PORADĘ BEZPŁATNIE

*Stroskana Matka.*

Skoro pisała Pani w Warszawie, to proszę przeprowadzić mi córeczkę do zakładu, po zbadaniu cery i włosów, będę mogła o wiele trafniej dobrać odpowiednie środki, niż na podstawie opisu. Prenumeratorki „Praktycznej Pani” poradę otrzymują bezpłatnie.

### CIEMNE ZNAMIONA

*Abonentka z dalekiej prowincji.*

Ciemne znamiona na twarzy tak zwane „pieprzyki” można usunąć jedynie w dobrym zakładzie kosmetycznym zapomocą elektryczności. Można by zastosować maści zuszczające, ale jedynie za poradą lekarza skórznego.

*Helena Brzezińska*

Kierowniczka Działu Kosmetycznego w Instytucie Kosmetyczno-Lekarskim „Ziś” w Warszawie.

*Pani W. L. Błotnawola.*

*i Pani B. M. Teresa.*

Listy przez nas wysłane zostały zwrócone przez pocztę, prosimy o nadanie dodatkowych adresów.

*Pani J. R. z Polesia.*

Może zmarła Pani nasza odpowiedź, ale w dzisiejszych czasach, malowane pudziki itp. zdołnictwo mieszkanka wyszło zupełnie z mody. Szkoda pieniędzy i pracy na wyrób rzeczy, które trudno sprzedać.

*Pani Czesława D. Sokalska.*

Na pytanie swoje ma Pani już odpowiedź w Nr 7 str. 2.

Za miły list bardzo dziękujemy.

*Pani M. B.*

Hafty na ornacje można robić na jedwabne materiale, lśniącej lub matowej, można też wyżyć pas na kanwie. Jeśli litery mają być złote, to ładniej wyglądają haftowane niż z galonu — są specjalne nici i sznurki złote do haftów kościelnych. Nici i kordonki marki, o którą Pani pyta, są bardzo znane i dobre i do wymienionych robót odpowiednio, trzeba tylko dobrać odpowiedni numer. Ściegi sztydelkowe są zupełnie odpowiednie na letnie ażurowe sweterki.

*Pani J. C. Białostok.*

Wytypicie „robaków” tocących drzewo w meblach jest bardzo trudne, ponie-

waż bez zniszczenia powierzchni trudno się do nich dostać.

Pierwszorzędni stolarze nasycają drzewo przed zrobieniem mebli specjalnymi płynami. Dobrze na czas pewien działa flit, wdmuchiwany w otwórki.

Przed wszystkim należy starannie wdmuchiwać pył z dziurek, żeby dostęp otworzyć. Zapuszczanie octu drzewnego, rozwaru alunu z wodą działa dobrze ale jest trudne do wykonania.

Najlepiej stosować środki domowy w postaci rozłożonych w pobliżu mebli, nadających przez szkodników, świeżych żołądź, na które „robaki” bardzo chętnie przechodzą. Trzeba w ciągu kilku dni codziennie żołądź zmieniać a poprzednie od razu spalić.

O ile płaga nie jest nadmiernie rozwinęta, można się szkodników tym sposobem pozbyć.

*Pani Z. Z.*

Garsonki są nadal modne i będą na wiosnę noszone, jak również i do kostiumów pozostają spódniczki sportowe wąskie.

*Pani Lina z R.*

Jako nakrycie głowy w nocy lub w czasie choroby, przeważnie teraz używa się kolorowych siatek, które utrzymują włosy w porządku a nie grzeją. Może też być mały czepiec — ozdobiony koronką lub haftem. Wykróć postaramy się dać na arkuszu.

Do kompletu, opisanego przez Panią, nadaje się każdy kolor żywy — byle nie żółty. Może być zielony, koralowy, lub szafirowy — zależnie od kolorów, z którymi będzie się łączyła. Moda ta trwa dalej.

*Zmarłowień Ani.*

Przykro nam, że mimo tak długotrwałej prenumeraty nie Pani nie wygrała, nie mamy jednak na losowanie żadnego wpływu. Może być tak, że Panią po latach całości prenumeraty nagroda ominie. Tym kieruje los, i do Redakcji żala mieć nie można.

## NASZE UPOMINKI

dla Pań Prenumeratek

regularnie wpłacających prenumeratę

W bieżącym miesiącu, przypadły upominki następującym dwudziestu prenumeratorkom z posród punktualnie opłacających prenumeratę.

pp.: Grzeszcak Władysława, Kowalewo; Jaszcaska Stefania, Toruń; Plekarszko Władysława, Poznań; Wróblewska Anastazja, Dąbie n. Nerem; Sendlerowa Maria, Piotrków Tryb.; Tittenbrowa Maria, Chebzie; Bednarska Teresa, Ślepraw k. Krakowa; Wolska Helena, Chlewisz; Leśnicka Zofia, Rożnów k. Zabolowa; Markiewiczowa Nina, Strzyżki, Turze; Marczykowska Paulina, Sambor; Ronachowska Sabina, Puławki; Polaszewicz Helena, Kierce; Braciejska Bronisława, Szczerzów; Cedro Maria, Lochów; Ślawicka Katarzyna, Wilno; Brzozowska Maria, Warszawa; Ciełkowska Halina, Warszawa; Horochowa Zofia, Warszawa; Gawlicka Antonina, Warszawa.

Na premie przeznaczyliśmy praktyczne upominki z dziedziny gospodarstwa domowego. Do osób zamieszkałych na prowincji upominki wysyłamy pocztą. Panie zamieszkałe w Warszawie raczą zgłaszać się po ich odbiór do naszego sekretariatu — Solec 87 — w godzinach biurowych.

WYDAWNICTWO „PRAKTYCZNA PANI”

ZNACZKOWY



FABRYKA W WARSZAWIE

## WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO POLSKA YMCA

ul. M. Konopnickiej 6, tel. 5.54-33

Gimnastyka sportowa.

Rytmoplastyka. Pływanie.

Masaż. Opieka lekarska.

Najnowsze metody pracy.

## Tygodniowy jadłospis

### NIEDZIELA:

Obiad: Czeremcha (10) do której można dodać rosołu, który został z soboty. Grochół zielony z puszką lub suszony z grzankami. Kaszki pieczone z jabłkami. Borówki. Suflęt z suszonych moreli.

Wieczorem: Kotlety z mózgu z sałatą z selerów.

### PONIEDZIAŁEK:

Obiad: Barszcz malorowski (13). Cykorja na jarzynie z rumianym masłem (78). Pieczeń cielęcą ze smażonymi ziemniakami i sałatą z czerwonej kapusty. Krucho ciastka z marmoladą.

Wieczorem: Zimna pieczeń cielęcą, sałata z buraków (63).

### WTOREK:

Obiad: Rosółnik, czyli czysta ogórkowa (5) z grzankami. Bulwy w klarze (64). Zraszki naprędce (171) z syką kaszką. Galareta z żurawin.

Wieczorem: Makaron z sosem grzybowym.

### ŚRODA (Piątek):

Obiad: Zupa grzybowa z wermiszlem. Jaja sadzone w sosie pomidorowym. Ryż na słodko z jabłkami.

Wieczorem: Ziemniaki pieczone lub w mundurach z masłem. Sledzie solone lub marynowane.

### CZWARTEK:

Obiad: Flaki z pulpetami (173). Budyń z kapusty (57). Jabłka smażone w cieście.

Wieczorem: Flaki z obiadu lub smażone gęś wątrobką.



**Woda kolonńska** *Isle* 1939  
o miłym i trwałym zapachu  
J. S. STEMPNIOWICZ • POZNAŃ

### PIĄTEK:

Obiad: Zupa z kaszтанów (20). Ryż zapiekany z grzybami (93). Lin po nelsonsku (148). Suflęt z jabłek.

Wieczorem: Pasztecik z wędzonej ryby i galareta z jarzyn (87).

### SOBOTA:

Obiad: Zupa z pieczarek (21). Omlet z parmezanem. Befszyk z surówką.

Kasza puchowa z sosem (95) i (113).  
Wieczorem: Parówki w sosie chrzanowym.

### II.

### NIEDZIELA:

Obiad: Barszcz malorowski (13). Gulasz węgierski (194). Kompot z jabłek.

Wieczorem: Kluski kładzione z sosem pomidorowym.

### PONIEDZIAŁEK:

Obiad: Zacierki ze słoniny. Kotlety wieprzowe z kapustą duszoną.

Wieczorem: Jaja sadzone w sosie chrzanowym.

### WTOREK:

Zupa fasolowa (16). Pieczeń wołowa duszona z kaszą.

Wieczorem: Zimna pieczeń, sałata ziemniaczana.

### ŚRODA:

Obiad: Zupa powidłowa z grzankami. Doraz w sosie (152).

Wieczorem: Makaron z sosem grzybowym.

### CZWARTEK:

Obiad: Krupnik z żeberkami. Naleśniki z serem.

Wieczorem: Pierogi leniwe.

### PIĄTEK:

Obiad: Kaszka na grzybowym smaku. Klops z rybek (139).

Wieczorem: Sledzie marynowane, ziemniaki pokrajane zimne ze szczyptkami (53).

### SOBOTA:

Obiad: Zupa kminkowa z lanymi kluskami (20). Kapusta faszerowana.

Wieczorem: Kapusta odgrzana albo cynaderki w kwaśnym sosie (194).

Numery w nawiasach, podane przy mniej rozpowszechnionych daniach, oznaczają stronice książki kucharskiej, gdzie znajdują się odpowiednie przepisy.



## Nowy „Eterychny” Puder do Twarzy

Zadziwiający wynalazek  
paryskiego chemika-kosmetyka

Puder do twarzy dziesięciokrotnie cieńszy i lżejszy niż to kiedykolwiek zostało osiągnięte! Tylko puder używany na tem polega nowy zadziwiający sposób fabrykacji pewnego paryskiego chemika — zadoptowany obecnie przez firmę Tokalon.



Sprawia to, że Puder Tokalon spręparowany według oryginalnego francuskiego przepisu znakomitego paryskiego Pudru Tokalon, przylega równo i gładko, pokrywając skórę jakby niewidzialną powłoką piękności. Wynikiem tego jest zupełnie naturalnie wyglądające piękno. Różni się tak bardzo od staromodnych pudrów, które nadawały wygląd „maquillage'u”. Puder Tokalon zawiera pozatem Piankę Kremową, dzięki której trzyma się w ciągu 8-10 godzin. W najbliższej duńskiej sali restauracyjnej twarz Pani nie będzie nigdy wymagała przypudrowania, jeżeli używa Pani Pudru Tokalon. U schyłku przebieżonej nocy cera Pani będzie świeża i pozbawiona pląsk.

## OGŁOSZENIA DROBNE

**B**listu jednocyfrowy przywraca niezawodną metodą masażysta. Informacji: 9-11, 6-8 lub listownie. Batycki, Grochowska 263 m. 9.

**PIEGI** radykalnie usuwa światłowce sławny krem d-ra Orgley'a. **OSTRZEŻENIE!** Podrabiają te same pudery! Oryginały tylko z napisem „ORGLEY”. Depo Marszałkowska 116 „Kałotechnika”. Składy apteczne, Perfumerie.



# Nasza skrzynka

Pragnęłam, aby choć dobry, miły, poważny napisał o mnie.

Sprawi mi tym dużo radości w moich smutnych, szarych dniach.

Halina

Z powodu braku ogłoszeń sprzedam prawie aszaro-niebieskie z ślicznymi ogonami szat. 15 zł — para 25 zł.

Zgłoszenia: S. Trojanowska

Łąka p. Strążów, pow. Rzeszów

Posiadam dobrze zaprowadzoną jadłodajnię w śródmieściu Poznania. Wydaje się stale 60 obiadów dziennie. Jadłodajnia jest w najlepszym rozwoju. Prowadzę przedsiębiorstwo ze współniczką, która z powodu niedomagań na zdrowiu zmuszona jest ze mną się rozjeść. Wobec tego zmuszona jestem dobrać sobie odpowiednią współniczkę. Zależy mi, by była to osoba kulturalna, zdrowa, miła i zgodna, w wieku średnim. Nadmieniam, że z pracy też był jest zupełnie zapewniony, jednakże ważne jest to, że do spłacenia obecnej współniczki potrzebna mi jest kwota 2 tys. złotych.

O zgłoszenia proszę osoby tylko zdecydowane i niezależne.

Laskawe oferty kierować proszę okazłście wykazu osobistego Nr 172556 Poznań I. Poste-restaurant.

Osoba inteligentna, pracownia, z ukończonym gim. państwowym, pisząc na maszynie i znam stenografię, jestem cierpliwa bez nerwów, chcę pracować obojętnie czy jako nauczycielka domowa, czy jako wychowawczyni, czy pomoc w prowadzeniu pensjonatu.

Laskawe zgłoszenia do Redakcji pod:

Potrzebująca pracy.

Proszę serdecznie Panią czystelniczkę o polecenie mi służącej: zdrowej, zwinnej, chętniej do pracy i naprawdę czystej. Zależy mi na osobie życzliwej i oddanej, która była u mnie jak najdłużej, oraz absolutnie uczelowej, ponieważ z żoną często wyjeżdżamy i cały dom zostaje na opiece służącej. Jest nas 2 osoby.

Wymagania: dobre, samodzielne gotowanie, b. dokładne sprzątanie, pranie, znajomość przepływu plecywa, estetycznego podania potraw i do stołu, gdyż często są goście. Służąca ma oddzielny pokój, duży i jasny, używalność łazienki, 30 zł miesięcznie. Wymagane posiadanie własnej pościeli. Koszt podróży do 10 zł zwracam po miesiącu próby. Odpisy świadectw z zyciorysem proszę nadsyłać na adres:

Inst. Dydaktyczki Stanisława

Zośłnie, Trzciniec, Huta Żelazna

Młody, zdrowy i zdolny ogrodnik z ukończoną Szkołą Ogrodniczą w Koźminie (Wielkopolska) przyjmie jakąkolwiek pracę w swoim zawodzie, którą wykona solidnie, za utrzymanie i małe wynagrodzenie. Specjalności: warzywnictwo, sadownictwo i pszczelarstwo.

Oferty proszę kierować do Redakcji dla

Ogrodnika

Absolwentka Liceum Handlowego z roczną praktyką buchalterską w poważnym przedsiębiorstwie poszukuje odpowiedniej posady, pryncipalnie chętnie pracę biurową w majątku, wymagania skromne, miejscowość obojętna. Jestem miłą, energiczną, inteligentną.

Laskawe zgłoszenia proszę kierować:

Jadwiga Wasiewiczówna

Włocławek, ul. Królewiecka Nr 27.

Panie Współczelniczkę proszę o radę, mam małą emeryturę i 1500 zł gołków. Na

życie i kompletne utrzymanie emerytura nie wystarcza. Chętnie przystąpiłabym z kims do jakiegoś interesu.

A może znalazłaby się jakaś posada na skromnych warunkach. Mogę uczyć (uczylam lat 12) — mogę zająć się gospodarstwem domowym i dziećmi — u pani pracując poza domem. Skromnie i oszczędnie gotować, szyc — mam własną maszynę. Mogę również zająć się gospodarstwem wiejskim, młeczarnictwem, ogrodnictwem, wypiek chleba itp. W tym dziale pracowałam lat 10. Zaznaczam, że wymagania mam zupełnie skromne.

Laskawym Paniom, które życzliwie udeili mi swej rady składam już z góry jak najserdeczniejsze podziękowanie. W razie gdyby było potrzebne, mogę zabrać urodzenie na 3 pokoje z kuchnią. Mam lat 42 i jestem jeszcze w pełni sił, tzn. zupełnie zdrowa.

Adresować proszę do Redakcji dla

Emerytki

Poszukuję służącej — gospodyni, bezwzględnie uczelowej i lubiącej psy (często wyjeżdżamy z Warszawy zostawiając mieszkanie i psy na opiece służącej). Wiek od 25—45 lat. Wymagamy czystości, umiejętności gotowania, sprzątania, prania i ewentualnie trochę szycia. Gaża 25—30 zł, zależnie od kwalifikacji, 2 osoby, 2 pokoje. Stosunek do służącej bardzo dobry.

Adres: Morszyńska 1 m. 4. Tel. 9-23-65. Praca od zaraz.

Samotna inteligentna lat średnich, łagodnego charakteru, czysta zajmie się gospodarstwem jednej lub dwóch osób.

Laskawe zgłoszenia proszę nadsyłać: Kobyłka pod Warszawą, ul. Kolejowa Nr 15

Kazimiera Paluszynska

Długoletnia zredukowana urzędniczką, kłopot z plewoszczędnymi świadczeniami, bardzo dobrym piśmiem, znająca się również na kuchni i gospodarstwie, umiająca wszelkie roboty ręczne i trochę szycia, zdrowa, pryncipalnie zajęcie w pensjonacie w Zakopanem w jakimkolwiek charakterze tylko za wikt i mieszkanie od zaraz.

Laskawe zgłoszenia Stefkieviczowa, Zakopane. Poste-restaurant.

Poszukuję gospodyni z wykwalifikowanym do całonocnego zarządzania domem, oraz dozorcu nad pokojówką i praczką. Osoba ta musi być zdrowa w wieku 30—45 lat, katolicka, miła i inteligentna, aby umiała kulturalnie prowadzić elegancję dnia. W domu tylko małżeństwo bezdziełne. Miejscowość fabryczna niedaleko Warszawy. Daje oddzielny ładny pokój, traktowanie bardzo dobre, pensja do umowy. Przyjmę również pokojówkę, którą może gospodyni sama zarekomenduje.

Zgłoszenia do Redakcji dla Dyrektorowej

Osoba kulturalna lat 35 poszukuje posady gospodyni od 15 łutego. Zna gospodarstwo domowe, hodowlane, ogrodnictwo i może poprowadzić samodzielnie gospodarstwo rolne, gdyż prowadziła samodzielnie przez jedenaście lat gospodarstwo 80 morgowe. Laskawe zgłoszenia proszę kierować: Olga Gulska, poczta Białozorka, skrzynka pocztowa Nr 9 — Wołyn.

Panie, które muszą mieć w Warszawie dziełczyni na stancji, zawiadaniom, że chętnie przyjmę jedną lub dwie do wspólnego pokoju mej córki (lat 8), miłej i zdrowej. Zapewnić mogę matczyną opiekę, racjonalne odżywianie, spacer i pomoc w

nauce (niemiecki). Posiadam komfortowe mieszkanie w Mokotowie. Koszt całkowity 165 zł miesięcznie bez żadnych dodatków.

Oferty proszę kierować do Redakcji dla

Matki Ludusi

Dla „Praktycznej Pani“ z Lublina (nr 6 Pr. Pani).

Radiolubym Pani nie korzystała ze wszystkich ewentualnych rad dobrych Mamuś, gdyż po otrzymaniu kilku czy nawet więcej odpowiedzi będzia Pani miała chaos i nie będzia wiedziadła, jak trzeba naprawdę postępować ze swoim maleństwem. Radiolubym Pani serdecznie — mieć dobrego jednogo lekarza, a wszelkie rady czerpać tylko z doskonałego pisma „Dziecko i Matka“, gdzie Pani znajdzie wszelkie wskazówki, jak wychować i odżywiać dziecko. Serdecznie Panią pozdrawiam

„Matka Ludusi“

Poszukuje letniska od maja, dla mnie i dla dworga dzieci w wieku 2 lat i ½ roku, we dworze, w górach w okolicy zdrowej, lesistej, blisko rzeki, miasta i stacji kolejowej lub autobusowej.

Bangotowa

Lublin, Szopena 23/6

Najserdeczniej proszę o wskazanie miejscowości, gdzie prosperowałby skład drobnej galanterii. Może to być mniejsze miasto, ewentualnie duża kościelna wieś.

A może kto zaproponuje inny interes leśny, może jaka hodowla, albo spółka? Jestem samotna, bez rodziny.

Adres mój do Redakcji.

Bron. Ka.

Komu znany jest adres pana Jana Sirotina (Warszawa lub okolice), bardzo proszony jest o podanie dla „W. M.“

Może która z Pań Malopolek wyjaśni mi dlaczego młód sprowadzany z Malopolski jest taki dziwny. Sprowadzają puszkę, ale jeśli go nie można, jak rozpoznać czy nie falszowany.

Odpowiedz proszę dla Polii.

Wykaz nazwisk osób biorących udział w konkursie „Styczeńniemu Rozrywce Umysłowej“, zamieścimy wraz z nowymi zadaniami w nr. 10 naszego tygodnika.

## PAJAC — MIKA

Na kawałku tekturki należy przekalkować poszczególne części pajaca — Miki, a więc tułów z głową, dwie ręce (na rys. podana jedna, druga zrobisz nadwrot, symetryczny), (ręka na rysunku jest prawa), dwie nogi (na rys. jest lewa).

Następnie wyciąć wszystko z tekturki i pomalować na podane kolory, a jeszcze lepiej ponaklejać kolorowym i czarnym papierem. Następnie porobić dziurki w miejscach oznaczonych kropkami oraz krzyżykami. Ręce i nogi przyczepiając do korpusu spinaczami do kopert w miejscach oznaczonych krzyżykami. (Patrz przekrój ry. 5).

Następnie poprzez dziurki oznaczone kropkami przeciągamy sznurceki, jedna między rękami, druga między nogami, a następnie trzeci pionowo, przysługując do obu poprzecznych (rys. 4 i rys. 6). Gdy poplącemy za sznurki, Miki podnosi ręce i nogi. Dobrze jest zrobić sznurceczek do pociągania z czarnej sznelki, będzie wyglądał jak ogonek Miki.

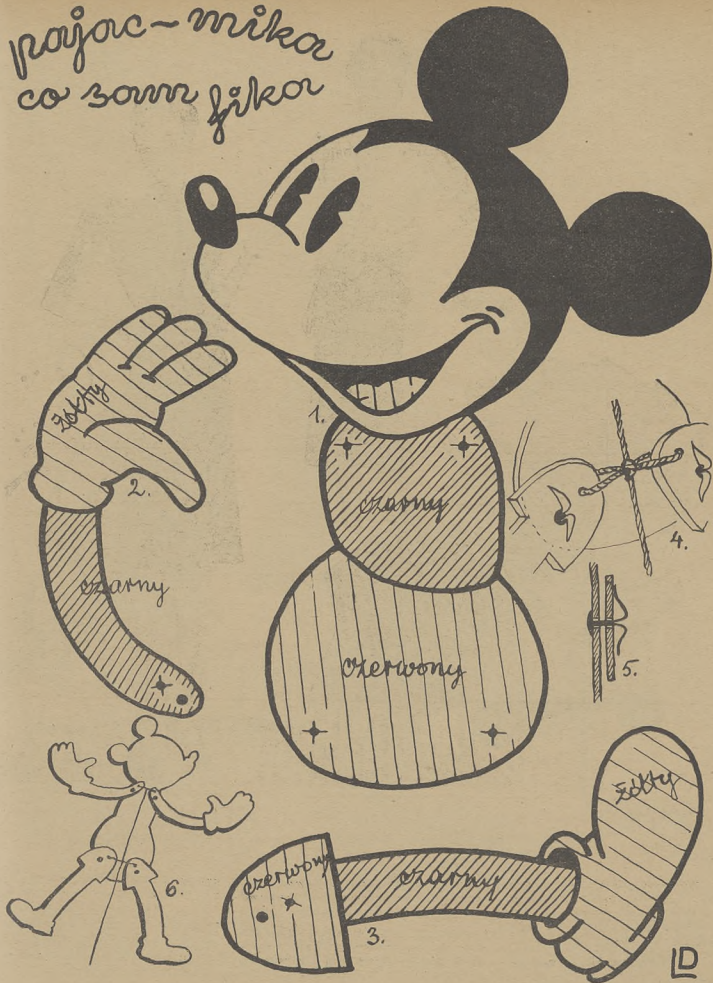
L. D.







rajac - mika  
co zonn fikor







59 P. P. Wdzięczna bluzka krojem kamizelkowym, zapinana wzdłuż przodu na lśnące czarne guziczki, wycięta pod brodą na kokardę, która dodaje wiele szyku całości. Spódniczka gładka.

60 P. P. Skromna bluzeczka, przymarsz-

czona w karcsku. Kołnierzyk, mankiety i kontrafaldy obite szydełkowymi ząbkami. Spódniczka z kieszonką.

61 P. P. Bluzka z dwójakiego materiału. Może być równie dobrze zrobiona z zestawienia dwóch kolorów, albo z jednego ko-

loru np. z satyn na stronę matową z bokami i kokardą zrobionymi na stronę lśniąco. Przód zapięty na suwak.

Oryginalna spódniczka z falą odstebnowaną z lewego boku.

Wykroje do nabyć w redakcji.



62 P. P. Bluzeczka z jasnego jedwabiu, przód plisowany, wykończony plisowaną również falbanką. Spódniczka gładka aksamitna lub jedwabna.

63 P. P. Gorssecikowa spódniczka do bluzek. Bluzka kolorowa jedwabna ozdobiona wyszyciem z wąskiego sutasu.

64 P. P. Bluzka kolorowa wełniana, przybrana wylogami z aksamitu czarnego albo pod kolor bluzki, ale znacznie ciemniejszego. Guziczki w kolorze aksamitu.

Wykroje do nabycia w redakcji.





65 P. P. Gładki kostium spacerowy jednorzędowy, dopasowany do figury.

66 P. P. Kostium z zapięciem dwurzędowym, z odcinaną baskinką.

stronnego albo z gładkiego, podbitego materiałem w pasy lub kraty kolorowe.

67 P. P. Peleryna-plaszcz z materiału dwu-

Wykroje do nabycia w redakcji.

Konto P.K.O. Nr 14.400

Pocztowy przekaz rozrachunkowy Nr 636.

## CENY OGŁOSZEN:

Za miejsce wysokości 1 mm, przez szerokość 1 linijki w tekście — 1 zł, za tekstem 70 gr, drobnie 20 gr za wyraz, dla poszukujących pracy 10 gr za wyraz. Kolumna dłużej niż 3 linijki, szerokość linijki 63 mm., wysokość 270 mm.

UWAGI. Omyłki, które zasadniczo nie zmieniają treści ogłoszenia, nie upoważniają do zgłoszenia zwrotu gotówki, ani też nie zobowiązują Administracji do bezpłatnego powtórzenia ogłoszenia. Uzasadnione reklamacje będą uwzględnione, o ile zostaną wniesione do dnia ośmiu od daty ukazania się ogłoszenia. Podwyższa cenę ogłoszeń może nastąpić w każdym czasie i obowiązująca będzie również ta ogłoszenia, które zostały zamówione poprzednio, a nie były z góry zapłacone. Wydawnictwo zastrzega sobie prawo nieumieszczenia całego ogłoszenia względnie jego części bez podania powodów. Redakcja i Administracja: Warszawa, Solec 87. Tel. 5.87-03, 2.44-18 i 6.26-44.

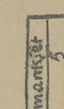
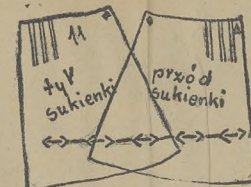
Filia: Świętokrzyska 17, tel. 6.76-72

W razie wypadków spowodowanych siłą wyższą, przestoił w zakładzie, strajków i t. p. wydawnictwo nie odpowiada za regularne dostarczanie pisma — abonenci nie mają prawa domagać się niedostarczonych numerów lub odszkodowania.

Redaktorka ANTONINA DEMBINSKA

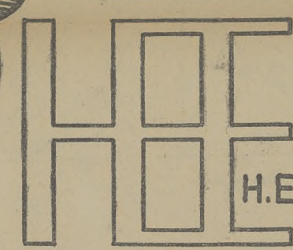
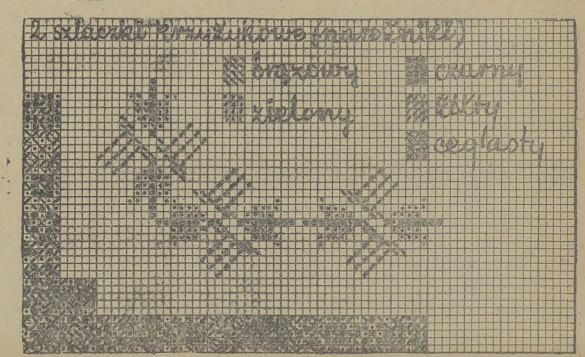
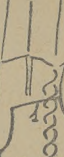
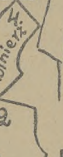
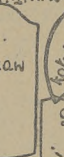
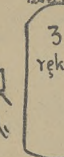
Wydawca: Towarzystwo Wydawnicze „BLUSZCZ”, Warszawa  
Druk: klisze w Zakładach Graficznych Towarzystwa Wydawniczego „Bluszcz”, Warszawa, Solec 87.





**SUKIENECZKA**  
zaksamitu, przybrana  
białą piką. Potrzebny  
od 5-7 lat. 2 rz.

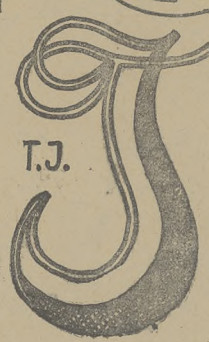
Bluzeczka z  
jedwabiu. Potrzebny  
m. 25 cm.



serwetka

haftowana seledynowa,  
włóczką, na ciemno  
zielonym suknie.

ściegi: 1. rzutki dziergany,  
2. sznurówek,  
oraz 3. fastygowy.



J.A.

D



